

«КОРЕ СИНМУН»
(КОРЕЙСКАЯ ГАЗЕТА)

고려신문

Основана
21 января 2004 года

2 (236) 21 февраля 2019 года

С Днем защитника Отечества!

23 февраля



고려신문

Коре синмун

Уважаемые читатели,
открыта подписка на
2-е полугодие 2019 года!

подписной индекс 31570 в каталоге
«Почта России»

Вы всегда будете в курсе:

- новостей Республики Корея
- новостей Приморского края
- жизни корейских диаспор в России и за рубежом

Стоимость подписки на газету
«Коре синмун» на 6 месяцев -
231,66 руб.

Телефон редакции: 8 (4234) 333-747



Полпредство президента в ДФО переедет во Владивосток в сентябре

Во Владивосток из Хабаровска полномочное представительство президента в Дальневосточном федеральном округе может переехать к сентябрю. Об этом ТАСС заявил губернатор Приморья Олег Кожемяко в интервью на Российском инвестиционном форуме в Сочи.

По его словам, сейчас специалисты полпредства присматривают здания, в ко-

торых могут разместиться специалисты полпредства. Ранее сообщалось, что представительство может разместиться в корпусах Дальневосточного федерального университета, оставшихся на материковой части Владивостока после переезда вуза на остров Русский.

Как известно, президентом России Владимиром Путиным 13 декабря 2018 года подписан указ о переносе столицы ДФО из

Хабаровска во Владивосток. После этого полпред президента в ДФО, вице-премьер Юрий Трутнев поставил задачу аппарату полпредства переехать во Владивосток в течение года.

Ранее Юрий Трутнев рассказал, что переехать во Владивосток смогут не более 25 процентов сотрудников, работающих в представительстве, остальных планирует набрать на месте.

По его мнению, такая ротация должна помочь бороться с коррупцией и аффилированностью, а также привнести новые идеи в работу.

Российская газета



В Приморье откроют центр поддержки резидентов ТОР и Свободного порта Владивосток

Корпорация развития Дальнего Востока планирует до конца первого квартала открыть в Приморье Центр поддержки резидентов территорий опережающего развития (ТОР) и Свободного порта Владивосток (СПВ).

«В ближайший месяц АО «КРДВ» откроет Центр поддержки резидентов ТОР и СПВ. Здесь помогут полностью «упаковать» проект, разработать бизнес-план и получить статус резидента», — говорится в сообщении.

Сотрудники центра будут оказывать консультации, помогать в подготовке документов, чтобы резиденты СПВ могли воспользоваться своими преференциями и получить земельный участок в аренду без проведения конкурсных процедур. Кроме того, планируется, что центр будет оказывать услуги по предоставлению технических условий, чтобы эта услуга стала доступна резидентам не только ТОР, но и Свободного порта.

В сообщении отмечается, что в общем портфеле проектов, реализуемых в рамках ТОР и СПВ, Приморский край занимает лидирующие позиции в ДФО.

«87% от общего количества проектов, которые



реализуются на территории Дальнего Востока, здесь, в Приморском крае. На данный момент это 970 резидентов ТОР и СПВ. Их проекты могут принести региону инвестиции на общую сумму 1,5 трлн рублей и создать рабочие места для 81 тысячи человек», — цитирует пресс-служба первого заместителя генерального директора АО «КРДВ» Владимира Печурчика.

В настоящее время по 22 проектам резиденты четырех территорий опережающего развития, созданных в Приморском крае, приступили к строительным работам, еще 30 готовят проектно-сметную документацию.

Резиденты СПВ, в свою очередь, приступили к строительству по 131 проекту, еще 100 готовятся к началу работ. Восемь резидентов

ТОР собственные проекты уже успешно реализовали, запустив новые предприятия и создав современные рабочие места, в Свободном порту Владивосток реализовано 93 проекта. На сегодняшний день общий объем инвестиций приморских резидентов 157 млрд рублей.

ТАСС
Дальний Восток

Исторические даты и региональные праздники узаконят в Приморье

Депутаты Законодательного собрания одобрили концепцию законопроекта.

Комитет по региональной политике и законности краевого парламента



поддержал законопроект, устанавливающий перечень праздничных дней и памятных дат Приморского края.

Депутаты одобрили концепцию законопроекта, внесенного в качестве законодательной инициа-

тивы председателем комитета Джамбулатом Текиевым.

Проект закона «О праздничных днях и памятных датах Приморского края» предлагает установить День герба и флага Приморского края, День Приморского края и дни городов и муниципальных районов.

В числе памятных дат:

День учреждения Уссурийского казачьего Войска (26 июня 1889 года), День провозглашения города Владивосток крепостью (30 августа 1889 года), День закладки восточного участка Транс-

сибирской магистрали (19 мая 1891 года), День освобождения города Владивостока от иностранной военной интервенции (25 октября 1922 года), День памяти Хасанских событий (11 августа 1938 года), День памяти Даманских событий (2,15 марта 1969 года) День присвоения городу Владивостоку почетного звания Российской Федерации «Город Воинской Славы» (4 ноября 2010 года).

По решению комитета проект закона «О праздничных днях и памятных датах Приморского края» будет рассмотрен в первом чтении на очередном заседании краевого парламента в феврале.

PIA VLADNEWS

Приморскому краю дадут 1,5 миллиарда рублей

Из федерального бюджета регионам Дальнего Востока России на 2019-2021 годы будет выделено три миллиарда 696 миллионов 200 тысяч рублей. Финансирование проходит в рамках государственной программы «Развитие культуры и туризма» на 2013-2020 годы. Такое постановление подписал председатель Правительства РФ и премьер-министр Дмитрий Медведев.

«За счет такой поддержки государства в 24 кластерах должны появиться новые, комфортабельные гостиницы, кемпинги, кафе, прокат транспорта, то есть нормальная, полноценная туристическая инфраструктура» - отметил на прошедшем совещании

с вице-преьерами Дмитрием Медведевым.

Премьер-министр отметил, что «региональным властям нужно отремонтировать существующие объекты, привести в порядок коммуникации, обеспечить возможность транспортной доступности к местам, которые интересны туристам, словом, привести кластеры в нормальный, цивилизованный вид, чтобы у наших и иностранных граждан было желание приезжать и отдыхать».

Приморскому краю выделят один миллиард 515 миллионов 200 тысяч рублей на инфраструктуру туристского кластера «Приморье». Из них в 2019 году 350 миллионов рублей, в 2020 году

400 миллионов рублей, в 2021 году 765,2 миллионов рублей.

Соседнему Хабаровскому краю выделят на строительство туристской инфраструктуры один миллиард 531 миллион рублей.

Всего подписанным постановлением субсидии распределены по 24 инвестиционным проектам по созданию туристских кластеров в 22 субъектах Федерации. На эти цели в 2019 году предусмотрено пять миллиардов 426 миллионов 800 тысяч рублей, в 2020 году четыре миллиарда 986 миллионов 200 тысяч рублей, в 2021 году десять миллиардов 572 миллиона 200 тысяч рублей.

PIA
VLADNEWS

고려신문

Учредитель - Общественная организация Национально-культурная автономия корейцев г. Уссурийска.

Газета зарегистрирована в Приморском территориальном управлении Министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № 20-0373 от 6 апреля 2004 года.

Главный редактор - В.И. Ким
Выпускающий редактор - И.О. Ким

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.

Выпуск № 2 (236)
Номер подписан в печать 21.02.2019 г.
Время подписания в печать по графику - 12:00
и фактическое - 12:00

Цена свободная

Адрес редакции и издателя:

692525, РФ, Приморский край, г. Уссурийск, ул. Амурская, 63, «Редакция газеты «Коре синмун».

Тел. (4234) 33-37-47
e-mail: sinmoon@mail.ru

Подписной индекс «Коре синмун»: 31570 в каталоге агентства «Роспечать».

Газета выходит 1 раз в месяц.

Отпечатано в типографии ЗАО «Полицентр», г. Арсеньев, ул. Заводская, 5, тираж 1000 экз.

Российские олимпийцы подготовятся к Токио во Владивостоке

Необходимо консолидировать усилия всех сторон по созданию оптимальных условий для подготовки российских спортсменов к летней Олимпиаде.

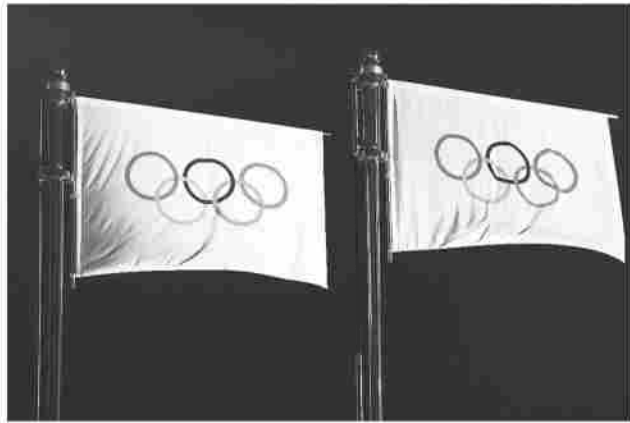
Перспективы подготовки спортсменов российских сборных команд для участия в летних Олимпийских играх в 2020 году в Токио обсудили на видеоконференции под руководством замминистра Министерства спорта Сергея Косилова.

В совещании приняли участие директор департамента спорта высших достижений Министерства спорта Алексей Морозов, директор департамента физкультуры и спорта Приморского края Жан Кузнецов, представители Олимпийского комитета России, всероссийских и краевых федераций олимпийских видов спорта, руководители краевых спортивных учреждений.

Сергей Косилов подчеркнул, что необходимо консолидировать усилия всех сторон по созданию оптимальных условий для подготовки российских спортсменов к летней Олимпиаде.

— 2019 год — преодолим-

пийский, поэтому все всероссийские федерации должны отточить планы подготовки спортсменов, определиться с местами проведения подготовки сборных команд. Важно понимать, что права на



ошибку у нас нет, — акцентировал замминистра.

Директор департамента физкультуры и спорта Приморья Жан Кузнецов отметил, что во Владивостоке самая минимальная разница по времени с Токио, а также схожие климатические условия, что является важным фактором для адаптации и подготовки спортсменов.

Он подчеркнул, что в Приморском крае уже имеется успешный опыт подготовки национальных сборных команд к круп-

ным международным соревнованиям в странах Азиатско-Тихоокеанского региона, среди которых Олимпийские игры в Сеуле в 1988 году, Сиднее в 2000 году, Пекине в 2008 году.

На сегодняшний день в Приморском крае имеются возможности для подготовки спортивных сборных команд по 14 видам спорта: академической гребле, боксу, бейсболу, дзюдо, парусному спорту, гребле на байдарках и каноэ, настольному теннису, теннису, легкой атлетике, плаванию, спортивной борьбе — вольной и греко-римской, тяжелой атлетике, бадминтону.

— Компактная и комфортная спортивная база создана в кампусе Даль-

невосточного федерального университета, в том числе для проживания и питания. Все условия для подготовки спортсменов имеются в спорткомплексе «Олимпиец», яхт-клубе «Семь футов», а также на других спортивных объектах края, — сообщил директор департамента Жан Кузнецов.

Как стало известно в ходе совещания, задействовать спортивную инфраструктуру Приморского края для подготовки сборных команд в 2020 году к Олимпиаде в Токио планируют всероссийские федерации легкой и тяжелой атлетики, спортивной борьбы, бадминтона, парусного спорта.

О намерении приехать во Владивосток на подготовку к преолимпийской неделе в Японии уже летом 2019 года заявили представители всероссийских федераций плавания, спортивной борьбы и парусного спорта.

Напомним, XXXII летние Олимпийские игры пройдут в столице Японии Токио с 24 июля по 9 августа 2020 года. В соревнованиях примут участие атлеты из более 200 стран.

Комсомольская правда

Приморье не попало в рейтинг регионов с доступным бензином

Специалисты в ходе расчета выяснили, где в России самый дешевый бензин.

Так, самый доступный бензин в России оказался в Ямало-Ненецком автономном округе. Эксперты на основе данных Росстата рассчитали, какой объем бензина марки АИ-92 смогут приобрести жители различных регионов России на среднемесячную зарплату.

Доступное количество топлива определялось



путем деления среднемесячной зарплаты в регионе (в период 2017-2018 годов) на региональную цену бензина, установленную на январь 2019 года.

Лидером оказался Ямало-Ненецкий округ. Там на среднюю зарплату можно приобрести 2006

литров в месяц. Второе место у столицы, где можно купить 1699 л, на третьем — Ненецкий автономный округ (1588 л).

Также к регионам с

доступным топливом отнесли Санкт-Петербург, Чукотку, Магаданскую и Сахалинскую области, Ханты-Мансийский АО, Коми, Камчатку, Якутию, Мурманскую область. А вот Приморский край не попал в рейтинг регионов с доступным бензином.

Самая низкая доступность бензина оказалась в республиках Северного Кавказа. В среднем по РФ можно приобрести 896 л на среднемесячную зарплату.

PIA VLADNEWS

■ За рубежом

В РК растет проблема зависимости от смартфонов

В прошлом году каждый пятый южнокореец, имеющий смартфон, входил в группу риска по вероятности наличия зависимости от девайса.

На это указывают результаты исследования, представленные 13 марта Министерством науки и информационно-коммуникационных технологий, а также Национальным агентством по информатизации. Исследование проводилось среди пользователей смартфонов в возрасте от 3 до 69 лет. Доля группы риска составила 19,1%. Эта отметка постоянно растет, в том числе среди детей. Особенно ситуация усугублялась, если родители таких детей имели чрезмерную зависимость от смартфона. Среди подростков показатель постепенно сокращается, составив в прошлом году 29,3%. Чаще всего люди из группы риска используют различные мессенджеры.



В Южной Корее активно реализуются проекты «умных» городов

13 февраля правительство утвердило план реализации концепции «умных» городов в Сэчжоне и Пусане. Данный проект сосредоточил в себе новейшие услуги и последние технологические наработки.

В частности, он подразумевает создание в Сэчжоне зоны, в которой будет ограничено использование частного транспорта. Взамен там планируется ввести развитую систему экологичного транспорта общего пользования, в том числе мини-электромобили, сегвеи, кикборды, беспилотные автобусы и другие. Также там планируется запустить «умную» систему медицинских услуг, в основе которой обработка данных о пациенте через единую сеть и предоставление нужных ему услуг. В Пусане речь идет о проекте Eco Delta City, в рамках которого помощниками людей в повседневной жизни станут роботы. В частности, там роботы будут применяться на парковках, в сфере логистики и медицине. Кроме того, там планируется создать водородную электростанцию мощностью 60 мВт и объекты новой возобновляемой энергетики. Правительство со своей стороны намерено смягчить ограничения в целях создания таких «умных» городов, а также в течение трех лет вложить в проекты около 2 млрд долларов.

Новости KBS

Уважаемые соотечественники!

Национально-культурная автономия корейцев г. Уссурийска и Приморского края объявляет о проведении бесплатных юридических консультаций для соотечественников из республик, входивших в состав СССР (вопросы, касающиеся миграционного законодательства).

Консультации состоятся 9 и 23 марта 2019 года (суббота) по адресу: г. Уссурийск, ул. Амурская, д. 63, с 14.00 до 16.00

По всем интересующим вопросам обращаться по телефонам:

+7-904-626-70-43 (Сергей)

+7-904-626-70-50 (Валерий)

Редакция газеты благодарит своих спонсоров:

- Генеральное консульство Республики Корея в г. Владивостоке

- Ким Николая Петровича, ООО «Дружба»

- Эм Юрия Романовича, компания «ВостокСтрой»

- Ли Роберта Анатольевича, гостиница «Ностальжи»

- Ли Владимира Владимировича, федерация Таеквон-до ИТФ Приморского края

- Ким Регину Викторовну, «Спорт лига»

- Хегай Аллу Борисовну, ООО «Вон-Дон-Плюс»

Душа не стареет от прожитых лет

Пак Игорь Луинович по профессии – инженер-строитель. Общий трудовой его стаж – 50 лет. Из них 25 лет – строительство в сейсмических районах Узбекистана, город Спитак.

За свой самоотверженный труд имеет не одну почетную грамоту. Живет в селе Казанка с сентября 1990 года, т.е. 28 лет. Он член Национально-культурной



автономии корейцев г.Партизанска. Игорь Луинович – отец троих замечательных детей, дедушка восьмерых внуков. Ныне он на заслуженном отдыхе. В этом году у него юбилей – исполняется 70 лет.

1937 год. Мирное корейское население Приморья переселили в братские республики: Казахстан, Узбекистан, Таджикистан.

Игорь Луинович рассказывает:

– Мои родители Пак Лун Ин и мать Ем Сун-Тхан родились в Приморье. А в тридцать седьмом году, уже в Узбекистане у них появилось на свет пятеро дочерей – Рая, Фая, Агафья, Ира и Людмила. И я – один сын. Все дети получили высшее образование. В данное время все мы на заслуженном отдыхе. Сестры живут в городе Тюмени.

Игорь, не окончив 11 классов средней школы в Ташкенте, сразу пошел рабочим на стройку. И одновременно поступил на вечернее отделение в политехнический институт. Днем работал на стройке, а вечером учился. Так жил все шесть лет. В 1972 году после окончания института молодого недавнего студента с должности рабочего сразу назначили мастером, потом прорабом и, наконец, начальником участка. А в 1988 году Игоря назначили начальником стройуправления Ташкента.

Своя семья
В Ташкенте Игорь познакомился с Галиной. Оказалось, что молодые люди учились в одной школе, она окончила институт иностранных языков. У молодоженов появилось на свет трое детей: Олег, Оксана и Жанна. Сейчас все они живут и работают во Владивостоке. Первенцу Олегу уже 48 лет. Он окончил во Владивостоке мединститут, факультет экономики ВГУЭС. Он стажировался во многих клиниках США, Германии, Кореи, Австрии, Японии. Сейчас Олег Игоревич – главный врач медицинского центра ДВФУ на острове Русском, самой инновационной клиники Дальнего Востока. Олег Пак – известный хирург не только Приморья, но и всего Азиатско-Тихоокеанского региона. Он автор более 50 научных работ.

Дочери Игоря Луиновича – педагоги в школе для одаренных детей. И он гордится своими детьми.

Годы, которые потрясли страну
1966 год. За многолетний опыт в строительстве Узбекистана память Игоря Луиновича не утихает о двух мощнейших землетрясениях, которые и определили его профессию. В шестьдесят шестом 26 мая в Ташкенте случилось 9-бальное землетрясение. Много людей погибло, город был полностью разрушен. Строители своими силами разгребали завалы. Организовывали помощь оставшимся в живых:

устанавливали палатки для жилья, снабжали медикаментами, питанием.

Игорь Луинович с содроганием повествует: – Я работал по 20 часов в сутки. Под моим руководством трудились 500 с лишним рабочих. МЧС тогда не было. Город отстроили заново спустя два десятилетия, а это уже шел 1988 год. Не менее сильное землетрясение произошло в городе Спитаке. Город был разрушен наполовину. Частично пострадали города Ленинакан и Кировакан. И снова мы, строители, спасали людей: разбирали завалы, освобождали из-под руин людей. Это было страшное зрелище. Тогда на базе стройуправления создали трест «Уз-Спитакстрой», потом еще пять стройуправлений. Все силы были брошены на ликвидацию разрушений и по спасению пострадавших. Параллельно строили коттеджи для обездоленных на новом месте в 5 километрах от разрушенного Спитака. Строили новый Спитак по проекту Организации Объединенных Наций.

И вот уже в 1990 году в Узбекистане началась гражданская война. В срочном порядке я выехал из ре-

спублики. Вернулся в родное Приморье, на родину моих предков.

В селе Казанка
В совхозе, в первую очередь, Игорь Луинович Пак облюбовал для жилья заброшенное общежитие. Переоборудовал его, обустроил. И как инженер-строитель в



г. Спитак, июнь 1989

совхозе устроился прорабом по строительству. Но как такового, объемного строительства здесь не предвиделось. Поэтому стройбригада занималась ремонтом ферм и клубов в селах Бровничи, Хмельницкое, Казанка. А с приходом перестройки совхоз распался.

И как опытного строителя его пригласили во Врангель строить нефтеналивной терминал. Также он строил во Владивостоке Приморский театр оперы и балета.

А потом подошел пенсионный возраст. Пошел на заслуженный отдых. К этому времени супруги

Пак выучили детей, довели до ума. Они нашли свою дорогу в большой жизни, обзавелись семьями.

Игорь Луинович и Галина Борисовна вместе прожили 48 лет, дождалась внуков. Их народилось восемь. Ну а жизнь продолжается.

Игорь Луинович не замкнулся в своих стенах: он – член шахматного клуба г. Партизанска. Награжден двумя почетными грамотами и дипломом за активное участие и 5-летнего юбилея шахматной секции при Национально-культурной автономии корейцев г. Партизанска. В 2017 году награжден медалью на городском турнире на Кубок главы.

Этот год – юбилейный для Игоря Луиновича. От всей души желаем ему удачи, процветания и здоровья.

Галина ДАВЫДЕНКО

Общий план

Программу льготных авиаперевозок изменят для жителей Дальнего Востока

Увеличение финансирования, количества участников, сроков и льготных категорий — программу субсидирования авиаперевозок ждут перемены.

Об этом стало известно в ходе пресс-конференции вице-премьера, полномочного представителя президента России в ДФО Юрия Трутнева и министра РФ по развитию Дальнего Востока Александра Козлова, посвященной развитию ДФО. Так, по словам Александра Козлова, вопрос об увеличении финансирования льготных авиаперевозок был одобрен главой правительства Дмитрием Мед-

ведевым: – В рамках 2018 года дополнительно к ранее доведенным деньгам на льготные авиабилеты мы получили 700 млн рублей. И совместно с Минтрансом начали готовить постановление правительства о том, что этих денег нужно больше.

После внесения соответствующих изменений в нормативные документы льготные авиабилеты будут продаваться в период с 1 января и по 31 декабря. Кроме этого, на программу субсидированных авиаперевозок будет дополнительно выделено 5,2 млрд

рублей.

«На сегодня в бюджете РФ для дальневосточников предусмотрено более



2,8 млрд рублей. Из них распределено 2,6 млрд, это 442 тысячи пассажиров, которых должны перевести авиакомпании. В рамках дополнительно выделенных 5,2 млрд – 3,6 млрд – это сумма для Дальнего Востока.

Таким образом, за 2019 год должно быть перевезено не менее 900 тысяч человек», — рассказал руководитель Минвостокразвития.

Также он отметил, что будет увеличена маршрутная сеть льготных авиаперевозок — теперь субсидированных маршрутов станет 134.

«Эти маршруты готовили губернаторы и совместно с Росавиацией предлагали на рассмотрение. На сегодня по 106 маршрутам авиабилеты в продаже. По 28, к сожалению, еще нет (льготных) перелетов. По

ним губернаторы и Росавиация разбирается, что не так».

Кроме того, в программу включена новая категория граждан, которая в числе прочих сможет воспользоваться льготным авиасообщением — это многодетные семьи, коих проживает на Дальнем Востоке, по словам Козлова, 125 тысяч.

Вместе с тем, отвечая на вопрос журналистов: «Как сделать Дальний Восток ближе к Москве и другим регионам России?» — полпред Юрий Трутнев, заметил, что неправильно считать отдаленность дальневосточных территорий от

Москвы «фундаментальным недостатком»: По его словам, на Дальнем Востоке существует масса преимуществ — «близость рынков сбыта, лес, океан, месторождения полезных ископаемых».

Мы будем продолжать заниматься программой субсидирования авиаперевозок, но все-таки надо думать не только о том, на каком расстоянии находится Дальний Восток от Москвы, но и том, какие преимущества это создает. Например, приток инвестиций таких цифр (как на ДВ) нет ни на одной другой территории России.

ИА ДЕЙТА

Пить или не пить?

Праздники - хорошее дело, но они, как правило, наносят удар по печени, по семейному бюджету, а то и по самой нашей жизни. К примеру, в первый новогодний день в городской наркологический диспансер с диагнозом «синдром отмены алкоголя» поступили сразу пять человек, трое из них — с белой горячкой. Такого высокого показателя за последние несколько лет еще не было.

Возможно, это от-

ня спиртного сказалось на увеличении средней продолжительности жизни в России — более чем на шесть лет, (у мужчин — на семь). С другой стороны, пристрастие к напиткам помолодело. Сегодня можно запросто встретить пьющих 12-14-летних подростков.

Пьянству - бой

Лечением от нарко- и алкогольной зависимости в Находке на протяжении многих лет занимается филиал ГБУЗ «Краевой наркологический диспан-

сер», расположенный на улице Пирогова, 8. Квалифицированные специалисты оказывают медицинскую психиатрическую и наркологическую помощь населению Находкинского и Партизанского городских округов, Партизанского и Лазовского районов, ЗАТО Фокино. В диспансере работает амбулаторно-поликлиническое отделение, а также отделения неотложной наркологической помощи и медицинской реабилитации, кабинет медицинского освидетельствования.

Здесь оказывается помощь больным с нар-

кологических заболеваниями, а также патологическим влечением к азартным играм, медицинской профилактика, консультирование, обследование, диагностика, лечение и медицинская реабилитация. В скорой и неотложной медицинской помощи чаще нуждаются люди с психотическими расстройствами вследствие употребления алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ. Это те, кто находится в состоянии тяжелой абстиненции, обусловленной длительным алкогольным запоем (похмельный синдром) и употреблением наркотических средств. После курса основного лечения с ними проводится медицинская реабилитация как в амбулаторных, так и в стационарных условиях. Врачебное наблюдение рекомендуется продолжать до наступления ремиссии, рассказал заведующий амбулаторно-поликлиническим отделением наркодиспансера Вячеслав ЛИ.

В настоящее время здесь проходят лечение на бесплатной основе 46 человек и 10 — на платной (анонимно). Примерно две трети пациентов — мужчины, существенная доля которых в возрасте до 45 лет.

Большая часть контингента как раз те, кто еще может приносить пользу обществу, поэтому наркодиспансер тесно сотрудничает с Центром занятости населения Находки. Некоторые из пациентов привлекаются к работам

в качестве дворника или уборщицы на территории учреждения. Времени для этого предостаточно, ведь в диспансере они находятся от двух месяцев до полутора лет.

— Лечение проводится только добровольно. Надо, чтобы человек сам захотел бросить пить, а мы ему поможем. Бывают, приезжают родственники или коллеги залившего, просят забрать его, закрыть и лечить до полного выздоровления. Таким методом не пользуемся, разве только в крайних случаях, когда пациент уже находится в состоянии белой горячки и опасен для семьи или общества. С другой стороны, у принудительного лечения есть свои плюсы и минусы. С началом перестройки, когда ввели сухой закон, в России случился парадокс — стали пить даже те, кто никогда не пил. Не случайно говорят: запретный плод сладок. Непростой период в истории страны. Один из плюсов той реформы — за предприятиями оставили принудительное право отпирать алкоголиков на лечение в ЛТП. Какая в этом польза? Тогда средняя продолжительность их жизни составляла 65 лет, вместо сегодняшних 55 — отметил Вячеслав Васильевич.

Все позволительно, но не все полезно

— Что приводит на криковую дорожку молодых людей? Чаще всего стремление попробовать в этой жизни все. Подростки еще не понимают, что хорошо, а что плохо в этой

жизни. Начиная с 12–13 лет, пробуют табак, пиво, шампанское, семена дурман-травы, нюхают токсические вещества... и впадают в зависимость. Сказывается на пристрастии и наследственность, ведь гены передаются от поколения к поколению. Бывает, не сразу, а только в четвертом поколении проявляется алкоголик. Иногда говорят: мой дед пил, курил и прожил 90 лет. Да, но его гены передались праправнукам, и скажем, кто-то из них как бы вдруг заболел шизофренией. А ведь для этого у него были определенные причины, — пояснила психолог наркодиспансера Марина ХЛЕБОСОЛОВА. У взрослых причиной пристрастия к спиртному чаще бывают жизненные неурядицы и стрессы.

Не бойтесь и не медлите обращаться в наркодиспансер, если эта проблема вдруг коснулась вас или вашей семьи. Приходите сами или с родителями. Лечение проводится анонимно. Лучше вредную привычку остановить на ранней стадии, чем ждать, когда она принесет ущерб здоровью и вред тебе или твоей семье. Кстати, за минувший год пролечено в отделении неотложной наркологической помощи 933 человека, из них 383 — анонимно, — подчеркнула Марина ХЛЕБОСОЛОВА.

Выпьем и снова нальем...

Что чаще всего побуждает людей к застолью со спиртным? Конечно, праздники, значащие события или традиции. Наравне со взрослыми за

столом нередко сидят и несовершеннолетние. Родители, которые в первую очередь должны заниматься их воспитанием, сами порой привлекают своих чад к употреблению спиртного, мол, пусть лучше попробуют это дома, чем где-нибудь в сомнительной компании.

Пьяница тот, кто может выпивать каждый день, но не опохмеляться. А вот алкоголик без похмелья уже не может. Это хроническое заболевание, как и бронхиальная астма. Если человек может воздержаться от спиртного более трех лет, значит, он вылечился. Часто люди недолечиваются, получив облегчение, стараются скорее выписаться. Процесс полного выздоровления требует времени и силы воли. Чтобы достичь этого состояния, возможно, потребуется поменять социальное окружение, психологию, создать для себя определенную биопсихосоциодуховную модель жизни. Стараемся не отказывать в помощи никому. Обращайтесь непосредственно или по телефону 62-27-04, проконсультируем и дадим совет, приезжайте на прием. Запомните: культура и питье — понятия несовместимые. Впоследствии, как правило, практически любое культурное питье превращается в бескультурное, — уверен Вячеслав ЛИ.

Владимир ПАНТЮХОВ



Заведующий амбулаторно-поликлиническим отделением наркодиспансера Вячеслав ЛИ

дельный случай. По статистике, за минувшие пять лет потребление спиртного в России снизилось с 18 до 10 литров на взрослого человека в год, тогда как рекомендованная Всемирной организацией здравоохранения норма составляет восемь литров. На первом месте по-прежнему остается пиво. Россияне выпивают в год примерно восемь миллиардов литров пива и пивных напитков. На долю водки, вина, шампанского и прочего приходится около 2,5 млрд литров.

Снижение потребле-

ния спиртного сказалось на увеличении средней продолжительности жизни в России — более чем на шесть лет, (у мужчин — на семь). С другой стороны, пристрастие к напиткам помолодело. Сегодня можно запросто встретить пьющих 12-14-летних подростков.

Здесь оказывается помощь больным с нар-

кологических заболеваниями, а также патологическим влечением к азартным играм, медицинской профилактика, консультирование, обследование, диагностика, лечение и медицинская реабилитация. В скорой и неотложной медицинской помощи чаще нуждаются люди с психотическими расстройствами вследствие употребления алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ. Это те, кто находится в состоянии тяжелой абстиненции, обусловленной длительным алкогольным запоем (похмельный синдром) и употреблением наркотических средств. После курса основного лечения с ними проводится медицинская реабилитация как в амбулаторных, так и в стационарных условиях. Врачебное наблюдение рекомендуется продолжать до наступления ремиссии, рассказал заведующий амбулаторно-поликлиническим отделением наркодиспансера Вячеслав ЛИ.

■ Проекты

Студенты из Владивостока запустят наноспутник в космос

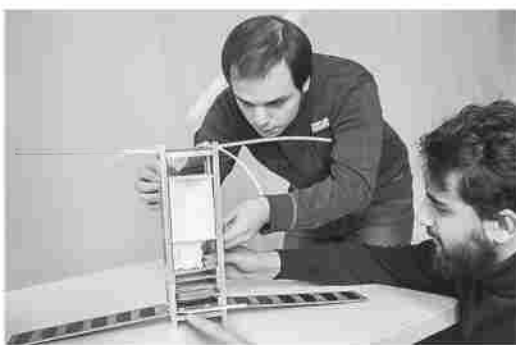
Студенты Дальневосточного федерального университета запустят космический аппарат. Спутник планируют поместить на ракету в качестве попутной полезной нагрузки, доставить на околоземную орбиту. Там с его помощью будут проводить испытания элементов солнечного паруса и бортовой вычислительной машины, а также эксперимент по материаловедению.

Некоторые детали будущего аппарата (бортовой компьютер, системы стабилизации энергопитания, радиоприемопередатчики) закупили у

стороннего поставщика, потому что их самостоятельное изготовление заняло бы слишком много времени.

Сегодня в команде по созданию спутника работают студенты, осваивающие самые разные специальности. Это не только будущие инженеры, но и менеджеры и даже юристы.

— В нашем проекте могут найти себе место студенты практически всех школ. К примеру, мы приглашаем экономистов, они помогают с анализом стоимости и выхода на реальный рынок. Юристы



нужны для получения лицензии, разрешения на запуск, оформления всех необходимых документов, — отметил директор Центра проектной деятельности ДВФУ Станислав Карпенко.

Запуск самого спутника, по предварительным данным, планируется до

конца 2019 года. К этому времени на крыше одного из корпусов кампуса ДВФУ планируется установить приемопередающую антенну. С ее помощью специалисты будут получать и обрабатывать информацию с борта спутника. Данные с аппарата предстоит обрабатывать прямо в вузе. Резервная станция располагается в компании «Спутникс» в Москве.

Отметим, в 2018 году Дальневосточный федеральный университет открыл магистерскую программу: «Управление развитием территорий на основе технологий и данных дистанционного зондирования Земли (ДЗЗ)». Программа состоит из трех модулей: один малые космические аппараты и многоспутниковые системы; технологии приема и первичной обработки данных ДЗЗ; Big Data на основе дистанционного зондирования Земли для управления развитием территорий.

— По сути, все, чем мы занимаемся, это работо-

техника и мехатроника, но специализированные. Ребята взаимодействуют со многими приборами и системами, которые используются сегодня для изучения космоса. При этом они сталкиваются со смежными вопросами, такими как программирование, материаловедение, радиосвязь. Уверен, наши выпускники будут отлично разбираться в математике, программировании, теории управления и многих других науках, без которых невозможно успешное ведение подобных проектов, — добавил Станислав Карпенко.

Primgazeta

Проект «Восстановленная история»:

На трассе Владивосток-Ольга, в 8 километрах от порта Находка, раскинулось в распадке селение Екатериновка, известное в крае Екатериновским городищем периода последнего расцвета цивилизации чжурчжэней – государства Восточное Ся. Находкинцам Екатериновка полюбилась живописными местами отдыха на берегу Сучана (р. Партизанская) да сельскохозяйственными дарами – многие горожане стремятся прикупить у местных жителей домашнее молочко, яйца, овощи и свежеспеченный хлеб – и ехать далеко не надо, и расположение удобное, возле трассы.

История деревни насчитывает чуть более 130 лет – казалось бы, какие могут быть в ней белые пятна! Ан нет, в сообществе краеведов время от времени возникают споры относительно даты образования, причины именования села, да и многие другие вопросы не дают покоя. Именно с этой целью – прояснить некоторые спорные моменты в истории Екатериновки и посетили энтузиасты клуба «Находкинский родовет» «Славянскую избу», где нас радушно приняла ее хозяйка – Татьяна

Витальевна ЗОЛОТАРЕВА. В помещении музея гости ждали школьники-экскурсоводы, потомок переселенцев Ирина Петровна БИРЮКОВА и председатель местного отделения «Совета ветеранов» Валентина Михайловна БОДРОВА.

Родоведы приехали не с пустыми руками, но сначала пожелали выслушать хозяев.

Ребята вкратце рассказали о заселении территории села, о первых нелегких годах жизни крестьян-переселенцев, о том, почему Екатериновка названа именно так, а не иначе, о партизанском движении, первой артели, колхозе «Красный пар-

тизан» и многих других исторических моментах в жизни екатериновцев.

К концу 1886 г. в непроходимых зарослях кустарника выросло несколько деревенских домов под цинковой крышей. Свежие хаты из круглых светлых бревен ильмака и кедра с маленькими подслеповатыми окнами (защита от хищников) издавали приятный запах дерева и смолы, напоминая дыхание тайги. Дома пятистенные с русскими печами на полкухни и голландкой в спальне, поведали нам юные краеведы.

Член русского географического общества Елена Эдуардовна БЕНДЯК отметила, что текст доклада, который читали ребята, отрывочно взят из реферата Николая Захаровича РАССОЛЕНКО «Краткий переосказ об истории села Екатериновка». В 1976 году – к 90-летию своей малой родины – исследователь записал воспоминания своего деда, Ивана Спиридоновича ШЛЫКА и художественно их оформил. Деду на момент переселения в приморские земли из Черниговщины было 15 лет, поэтому его рассказ может быть достаточно достоверным.

Очень подробно описана в «Кратком пере-

осказе...» сцена схода односельчан, которым предложили дать название деревне. Следуя рассказу Ивана Спиридоновича, деревню хотели назвать в честь той, откуда была большая часть партии переселенцев – Ивановкой, но Ивановка на тот момент уже была зарегистрирована, и разрешения не дали. И тут в

истории малой родины возникает фигура переселенческого начальника – врача ЛЮБСКОГО, в честь которого поступило предложение назвать вновь образованную деревню – Любимовкой. Но, согласно легенде, врач отказался от лестного предложения. И тут появилась третья версия названия: женщины поселения предложили назвать в честь жены ЛЮБСКОГО – Екатерины – Екатериновкой.

С глубочайшим вниманием гости выслу-

шали повесть. Она показала родоведам дом переселенцев ЕЩЕНКО, который сохранился до сих пор – ему более ста лет, и дом 1903 года постройки на ул. Партизанкой, во дворе которого были сделаны семейные фото ЕЩЕНКО. Заинтересовал исследователей и сгоревший дом РАССОЛЕНКО – он более века служил людям в своем первоначальном виде, сделанный из толстых бревен, с земляным полом.

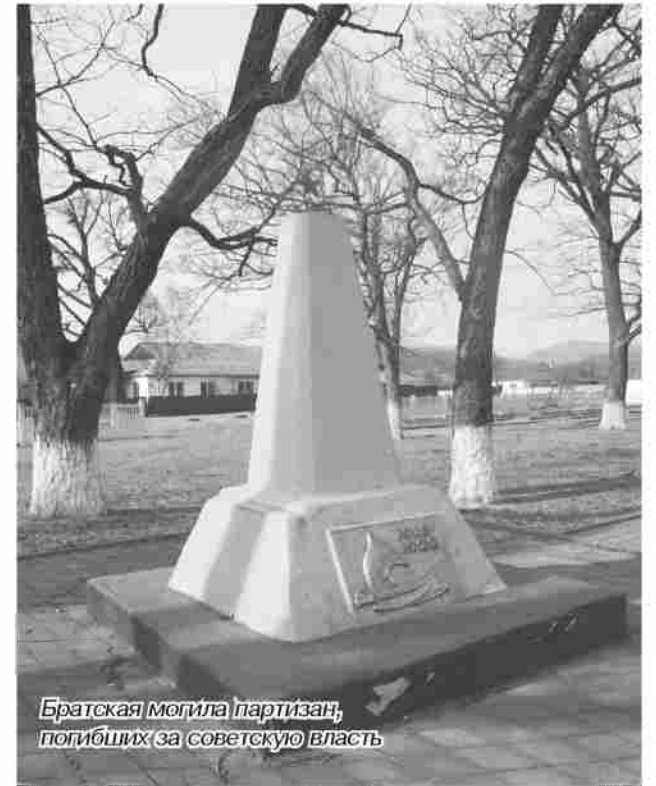
Елена КОВАЛЕНКО – потомок крестьян-первопроходцев ХЛЫСТ – привезла интересные фотографии, на которых изображена прабабушка Мария Андреевна ХЛЫСТ со своими дочерьми. Прабабушка умерла более полувека назад – в 1961 году – в возрасте 85 лет, а память о ее знахарских способностях сохранилась в Екатериновке до сих пор. Поездка принесла Елене КОВАЛЕНКО приятные сюрпризы – благодарные жители сохранили могилу врачевательницы и показали ее правнучке. Прадед Степан Иванович ХЛЫСТ умер, вероятно, еще в 1919 году, и сейчас Елена разыскивает материалы, подтверждающие его участие в партизанском движении.

Отец Валентины Михайловны БОДРОВОЙ переселился в Екатериновку из Сибири в довоенный период. ЧЕРЕНЕВ Михаил Михайлович работал до войны комбайнером в колхозе «Красный партизан». В первые дни войны был призван на фронт, погиб на Украине в 1943 году. Валентина

Михайловна заострила внимание на улицах села. Например, улица Лаза была заселена в основном старожилками. Несколько улиц носили так называемые «прозвища» – по фамилиям первых поселенцев, селившихся на них. Целую улицу занимала семья РАССОЛЕНКО – она так и называлась улица РАССОЛЕНКО,

существовала и улица Кравчинская, на которой строились одни КРАВЧЕНКО. На улице Комсомольской стоял дом для учителей на три

скых. Елена Эдуардовна БЕНДЯК, собравшая внушительный материал по истории деревни с начала ее основания и до конца 1930-х гг., по-



квартиры и были дома колхозников. В названии улиц и переулков отражена и партизанская история села – на въезде в Екатериновку попадаешь на Партизанскую, рядом расположены улицы Лаза, Щорса. В центре села сразу три достопримечательности: братская могила партизан, погибших за советскую власть; мемориал, посвященный воинам-односельчанам, павшим в годы ВОВ 1941-1945 гг. и храм святой великомученицы Екатерины.

Еще один вопрос, интересующий любителей истории, дата основания селения. Родоведы разобрались и с этой проблемой. Следуя отчету Ф. БУССЕ, в 1884 году из Голубовки на новое место переезжают казеннокоштные крестьяне, в 1885 году на казенные же счет – 14 семей (87 душ) – выходцы из 3 деревень Голубовской волости Суражского уезда. Вот фамилии первых переселенцев: Баньные, Бельченко, Волыные, Бельченко, Волюны, Разсоленко, Сикорские, Хлысты, Шлык, Шумейко. Следующая партия прибывает весной 1886 года – в ее составе 4 семьи, это Долгалы, Пика. В 1887 году деревня пополняется семьями Ещенко, Сикор-

яснила участникам экспедиции, что хотя в разных источниках указаны разные даты, однако официально признан год 1886 – ведь именно тогда деревня получила свое название и юридический статус.

Пытливая исследовательница привела данные статистики, которые ей удалось обнаружить в архивах края. Исторические источники говорят вот о чем: в 1890 году в Екатериновке насчитывалось 26 семей, общее количество жителей – 172. В 1896 году – уже 33 семьи и 227 человек. В 1908 году – 314 жителей. В 1909 году проживает 49 семей. В 1915 году в составе деревни отмечены 7 одиночек, 130 семей, а это 819 человек. Русское население зафиксировано в количестве 524 человека, а иностранных подданных: китайцев – 58 семей (264 человека) и корейцев – 4 семьи. То есть можно с уверенностью утверждать, что в первые 30 лет жизни деревни наблюдается достаточно быстрый прирост населения. Любопытен факт, который подтверждают старожилы села, – в окрестностях Екатериновки проживало достаточно большое количество как корейского, так и китайского населения.



сказе...» сцена схода односельчан, которым предложили дать название деревне. Следуя рассказу Ивана Спиридоновича, деревню хотели назвать в честь той, откуда была большая часть партии переселенцев – Ивановкой, но Ивановка на тот момент уже была зарегистрирована, и разрешения не дали. И тут в

шли повествование Ирины Петровны БИРЮКОВОЙ, предки которой были первыми жителями села, это ШУМЕЙКО, переселившиеся в 1885 году, и ЕЩЕНКО – в 1887-м. В семейном архиве Ирины Петровны фотографии с более чем полувековой историей, на которых запечатлены прадедушка, прабабушка, их боль-

Экспедиция в Екатериновку

Тут уместно привести цитату из воспоминаний Ивана ШЛЫКА: «По разрешению местных властей вокруг Екатериновки на склоне сопки, на каменистой земле, начали поселяться корейцы и китайцы, эмигрировавшие из своей страны. На болотистом месте в центре деревни в летнее время выросли две китайские фанзы, сделанные в восточном стиле, с завернутыми вверх крышами. В них проживали одни мужчины. Они обрабатывали землю, занимались охотой, лесным промыслом, вели хищническую добычу женьшеня, заготовкой опиума и контрабандой...»

Китайцы селились на этих землях сезонно, а корейцы – на длительное поселение целыми семьями. В окрест-

ностях Екатериновки в начале XX века было зафиксировано около десятка корейских и китайских хуторов – об этом говорят архивные документы и воспоминания старожилов. Из Протокола №1 заседания Президиума Буденовского райисполкома от 3 января 1939 года можно судить, сколько было ликвидировано населенных пунктов. Среди них к Екатериновскому сельскому совету относились Чандолаз 1-й, Чандолаз 2-й (занят воинской частью), рисовая плантация, хутор Андреевка, Перетинская падь, Чуксаевский остров, Тясенза 1-я, 2-я, 3-я, фанза Ват-Ветсона, Евчен остров и Чен-Чедон. По сведениям из того же документа, фанзы на месте этих поселений развалились.

Хозяева и гости, обменявшись информацией и сделав общее фото



Этому дому первопоселенцев
Рассоленко - более ста лет

на память, обсудили перспективы совместного сотрудничества. В планах – посещение школы с. Екатериновка с лекциями по истории села, выпуск научно-популярного сборника. Экспедиция закончилась поездкой по селу

с осмотром его достопримечательностей, а также посещением од-

ного из старых кладбищ с целью найти могилы первых поселенцев.

- Знакомство с Екатериновкой – это один из этапов большого проекта «Восстановленная история», который стартовал осенью 2017 года – с экспедиции в

с. Сергеевку, - рассказывает инициатор и руководитель уникальной краеведческой задумки Елена

Эдуардовна БЕНДЯК. – Родоведы решили восстановить историю сел Сучанской долины, а также населенных пунктов, расположенных на тракте Шкото-во-Сергеевка. Мы изучаем

их основания и до конца 1930-х гг., ведь именно этот период слабо освещен в учебной, научно-популярной литературе либо сильно политизирован. Наша цель – набрать максимальное количество информации в архивах края, а затем,

встретившись с местным сообществом, так сказать, оживить сухой, архивный материал. Мы уже посетили несколько деревень, в планах – Кирилловка, Крещенка, Васильевка, Михайловка.

Хотелось бы закончить эту статью словами украинского поэта и философа Григория СКОВОРОДЫ: «Познай свой край ... себя, свой Род, свой народ, свою землю – и ты увидишь путь в жизни. Путь, на котором наиболее полно раскроются твои способности. Ты дашь ему продолжение, проторив тропинку, с той тропинки уже двинулись в жизнь твои потомки. И будешь ты».

Председатель клуба
«Находкинский
родовед»
Ольга ГОРЕЛОВА

■ Человек и право

Налог для самозанятых: как он будет работать и сколько надо платить

С 1 января 2019 года в России появился новый налоговый режим – налог на профессиональный доход. По задумке, он должен помочь людям легализовать доходы от небольшого бизнеса и подработок. А тем, кто уже оформлен и платит налоги, упростит жизнь и поможет сэкономить. Данному «налоговому эксперименту» подверглись только несколько регионов России (Москва, Татарстан, Московская и Калужская область). Далее пилотный режим обретет статус официального и распространится по всей стране.

Пилотный проект федерального закона о самозанятых, который отработается с 1 января 2019 года в Москве, Татарстане, Московской и Калужской областях, позволит россиянам решить, выходить ли из тени. Далее пилотный режим обретет статус официального и распространится по всей стране.

На новый режим налогообложения смогут перейти граждане, чей доход не превышает 2,4

миллиона рублей в год или 200 000 рублей в месяц, которые работают сами на себя и не привлекают по трудовым договорам других работников.

Согласно данным Приморскстата, на территории Приморского края к трудоспособному населению относится около 1,2 млн жителей. Из них официально трудоустроено не более 974,6 тыс. человек. Соответственно, число самозанятых граждан, которые находятся в трудоспособном возрасте, достигает приблизительно 180 тыс. человек. Исходя из данных, что официальный заработок часто совмещается с дополнительным, Национальное агентство финансовых исследований доводит цифру по самозанятости в регионе до 223 тыс. приморцев. Цифры, разумеется, не точные, так как при подсчетах не учитывается количество школьников,

студентов и пенсионеров.

На сегодняшний день с точки зрения налогового учета к самозанятым относятся граждане, получающие доход самостоятельно, оказы-



вая услуги физическим лицам в разрезе домашних и личных нужд. При этом они не являются индивидуальными предпринимателями, оказывают услуги самостоятельно, не прибегая к наемной силе, и не платят налоги.

Наибольшее количество самозанятых людей работает в сфере оказания бытовых услуг. Это наиболее популярный вид деятельности у населения.

В 2018 году под видами деятельности самозанятых граждан подразумеваются: ре-

петиторство, ведение домашнего хозяйства, уборка жилых помещений (домработница) и уход за людьми, нуждающимися в постоянном присмотре – больные люди, дети, граждане

и налогов лишь три категории граждан. К ним относятся домработницы, репетиторы, а также няни и сиделки. Этим группам людей привлечение к ответственности за незаконную предпринимательскую деятельность не грозит. Достаточно просто отправить в налоговую инспекцию уведомление о занятии одним из вышеперечисленных видов деятельности. Согласно статьям статьи 217 (п. 70) и статья 422 (п.

старше 80 лет.

Еще один вид самозанятости относится к мелкой торговле. Чаще всего это продажа штучного товара через различные интернет-сервисы, такие как доски объявлений по типу «Фарпост», «Авито» и так далее. Нередко, обходя закон, (физлица организовывать такие закупки не имеют право), продажи осуществляются через группы совместных закупок.

Напомним, в 2017 году Минфин на два года освободил от уплаты социальных взносов

и налогов лишь три категории граждан. К ним относятся домработницы, репетиторы, а также няни и сиделки. Этим группам людей привлечение к ответственности за незаконную предпринимательскую деятельность не грозит. Достаточно просто отправить в налоговую инспекцию уведомление о занятии одним из вышеперечисленных видов деятельности. Согласно статьям статьи 217 (п. 70) и статья 422 (п.

3) Налогового кодекса, такой человек освобождается от налогов на два года. Спустя этот срок необходимо либо оформить ИП, либо прекратить свою деятельность. С 2019 года все должно измениться.

Кто считается самозанятым для этого налога

Налог на профессиональный доход смогут платить:

- Физлица без статуса ИП, которые оказывают услуги или продают что-то, сделанное своими руками. Перепродавать готовые товары нельзя.

- ИП, которые занимаются бизнесом и раньше работали на других режимах. Они останутся ИП, но уже не на УСН или ЕНВД, а на новом режиме.

Вот еще важные условия:

у них нет наемных работников с трудовыми договорами;

они ведут деятельность в том регионе, где проводится эксперимент: Москва и область, Калужская область, Татарстан;

они подали заявление на регистрацию как налогоплательщики нового налога – в инспекцию того региона, где работают.

Новый режим можно применять для написания текстов, создания сайтов, перевозки грузов, ремонта квартир, стрижки на дому, выпечки тортов на заказ, выгула животных за деньги и чего угодно еще, если соблюдаются все условия. Еще этот режим подходит для тех, кто сдает квартиры. Если перейти на новый режим, можно будет платить меньше.

Продолжение
читайте на стр. 15

Маршрут выходного дня: захватывающие дух Екатериновские скалы

Это отличный вариант для того, чтобы выбраться на природу с друзьями или семьей на один день. Во-первых, место это находится относительно недалеко – хребет находится всего лишь в нескольких километрах от Находки, то есть из Владивостока до самого места назначения есть асфальтированная трасса. А во-вторых, здесь в одном месте собраны сразу несколько природных достопримечательностей – отвесные скалы, с которых открывается потрясающий вид, реки и озера, в которых можно порыбачить, и интересные и глубокие пещеры. Но давайте по порядку.

Екатериновские скалы – это часть большого



Екатериновского массива или Екатериновского хребта западнее долины реки Партизанская (Сучан), который тянется от села Екатериновка на север приблизительно 8,5 км до села Боец-Кузнецов. Выделяется несколько вершин, покрытых лесом, самая высокая

из которых достигает почти 400 метров. Сам массив представляет собой гряду древних, сильно разрушенных и закарстованных рифов. Он очень интересен спелеологам (известно порядка 30 пещер и гротов), скалолазам, биологам, археологам, историкам. На севере находится Екатериновское городище и палеодеревня, где можно побродить по домикам и шалашам древних племен 1300-х годов и где производятся археологические раскопки городищ Чжурчжэней.

Но давайте остановимся именно на Екатериновских скалах (или скалах Пржевальского), тем более что это первое, что вы увидите, двигаясь из Находки в сторону Партизанска.

Что нужно приготовить

Задача минимум может быть и обычным пикником на природе или прогулкой по сопкам. В таком случае достаточно будет приготовить удобную обувь и одежду по погоде, продукты питания, мангал, котел-

ки для приготовления пищи – в зависимости от планов. Любителям рыбалки есть смысл захватить удочки и наживку. На берегу искусственного канала вы увидите немало рыболовов-любителей из числа местных жителей.

Для посещения пещер обязательно нужно взять фонарики на каждого члена группы. Удобнее всего налобные. И обязательно предусмотрите запасную обувь и верхнюю накидку. В пещерах столкнетесь с большим количеством грязи и глины, очиститься от которой потом будет нелегко. Особенно если вы бесстрашны и любопытны и попытаетесь залезть как можно глубже. В какой-то момент вы окажетесь в очень узком, крутом и извилистом коридоре, придется пробираться по глине ползком и не испачкаться просто не получится.

Пещера Пржевальского – названа в честь знаменитого путешественника, исследователя Приморского края. Сама пещера впервые исследовалась еще в 1871 году, она имеет общую длину более 100 метров. А самое примечательное в ней – скульптуры животных. Не пугайтесь, зайдя в очередной темный зал и проведя лучом фонарика, внезапно увидите перед собой семью медведей, филина или саблезубого тигра.

Чуть выше этой пе-

щеры находится еще одна – **пещера Лисья**, действительно похожая на нору какого-то животного. Ее длина после расчистки спелеологами составляет порядка 60-70 метров и более. Именно в ней особенно крутые и извилистые лазы, в которых невозможно не испачкаться в глине. Ко входу в пещеру ведет тропа и узкий ров. Уже даже с высоты этого входа на долину открывается хороший вид, то ли будет дальше.

Далее советуем спуститься к железной дороге, за которой вы найдете живописное озеро. Здесь вы сможете отмыться после посещения подземелий, а также найдете тропку к третьей любопытной пещере – **имени Географического Общества**. Это, пожалуй, одна из самых знаменитых на Дальнем Востоке пещер, была найдена и исследована в 1963 году. Здесь впервые в Приморье были обнаружены каменные и костяные орудия эпохи неолита, около двух тонн костей животных, в том числе останки мамонта, первобытного бизона, длинношерстного носорога, дикой лошади, гиены, тигра и так далее. Радиоуглеродный анализ помог определить, что человек заселил Золотую долину 32570 лет назад.

После пещеры советуем вам углубиться в лес и начать непростое восхождение на сам хребет – в сто-

рону вышек сотовой связи. Подъем будет не из легких: большой уклон, почва местами может осыпаться, и все же подняться на-



верх вы сможете даже с детьми. На хребте вы увидите перед собой деревню Екатериновку, причем ближайшие постройки довольно близко. А пройдя не много влево вдоль хребта, вы постепенно окажетесь на краю тех самых скал, которые до этого наблюдали снизу и которые казались вам такими недосягаемыми. А теперь оцените, какой потрясающий открывается вид. Под-

тины – сочно-зеленые весенние, желто-оранжевые осенние, бело-снежно-зимние поля, небо, расцвеченное рассветом или зака-

том. Отсюда видно Золотую долину на километры вперед, вплоть до гор Брат и Сестра и залива Находка. Кстати, в какое бы время года вы сюда ни приехали, на выходных вы всегда встретите большое количество таких же туристов – велосипедистов, пешеходов, скалолазов.

Продолжить путь вы можете в деревню или осмотреть подземелья заброшенного ко-



ниматься сюда можно в любое время года и в любое время суток, всякий раз вы будете наблюдать разные кар-

мандного пункта ВВС «Сучан» или вернуться обратно к машине в долину тем же путем. Хотя есть и еще один.

На отвесной скале Екатериновского хребта есть один интересный путь, приманивающий к себе экстремалов со всего края – виа феррата.

Это лестница, ступеньки которой – железные скобки, вбитые в отвесную скалу на расстоянии 30-50 см друг от друга. Местами подъем имеет даже отрицательный угол уклона, так что подъем по феррате возможен только при наличии специальной подготовки и альпинистского оборудования: обвязка с «усами» и ка-

рабинами, чтобы выстегиваться в страховочный трос, каска, которая может защитить от падающих камней, подходящая одежда и перчатки.

Подъем возможен только с опытными инструкторами.

Но и опытные туристы не застрахованы от несчастных случаев – настолько опасна феррата. Высота приморской ферраты около 120 метров. Падение с такой высоты на скалы будет точно летальным. По всей длине натянут страховочный трос, прибитый анкерами к ска-

ле через каждые два-три метра, но и срыв на таком тросе будет, скорее всего, очень болезненным. На всем пути почти



нет участков для отдыха, зато есть очень сложный момент с сильным отрицательным уклоном и

карниз с траверсом, где пришлось бить отдельные скобки под руки и ноги. В этих местах паника может охватить даже бесстрашных. Зато все, кто поднимался на самый верх, если они не профессиональные альпинисты, на всю жизнь запомнят это ощущение крупной победы над собой, своими страхами и слабостями. Это развлечение для настоящих экстремалов.

Но еще раз напоминаем, ни в коем случае не пытайтесь подняться без инструктора – это смертельно опасно!

Но если вы не собираетесь подвергать свою жизнь такому риску, советуем просто подняться к началу ферраты. Для этого придется пройти по крутому каменному подъему от железнодорожной насыпи к тому месту, где скала становится отвесной. Но для начала надо найти саму феррату. Внимательно присмотревшись к скале, вы заметите на ней светлую вертикальную полосу. Это, скорее всего, и есть

феррата. Искать ее следует возле комплекса построек находкинского водозабора, вы проезжали его, когда свернули на грунтовую дорогу в сторону пещер. Тут же в лесополосе есть и полянка, где обычно разбивают лагерь приезжие покорители ферраты.

Думаем, что впечатлений от такого похода-поездки вам хватит надолго. Еще раз изучите карты, не забывайте о технике безопасности, а главное, прихватите с собой фотоаппарат.

Путешествие в Канчхон! Увлекательные зимние развлечения на свежем воздухе

Увлекательное спортивное развлечение в Парке железнодорожных велосипедов Канчхон круглый год.

В парке железнодорожных велосипедов Канчхон во все времена

резка железнодорожного пути туристов ожидает специальная фотозона, где проезжающих посетителей автоматически запечатлевают на камеру. Фотографию можно оставить себе на дол-

украшающих местность. Многие туристы посещают станцию именно зимой, когда окрестности покрываются белым пушистым снегом, превращаясь в одно из популярных мест в Корее

кафе выпекают каждое утро. Двери Boutique EL открыты с раннего утра для посетителей, желающих попить чашку горячего кофе и перекусить вкусной булочкой. Здесь вы найдете богатое разнообразие выпечки, включая булочки с кремом и со сладкой красной фасолью, вкусные и красивые торты и другие лакомства для легкого перекуса.

Что попробовать в Канчхоне

Маринованную жареную курицу таккальби обязательно стоит попробовать во время путешествия в Канчхон. Ресторан, специализирующийся на этом блюде, Hangajok Sutbul Dakgalbi, находится в шаговой доступности от станции Кимьючжон. После прогулки по парку на железнодорожных велосипедах как раз можно зайти сюда, чтобы быстро утолить голод. Своеобразный дворик перед рестораном украшен очаровательными предметами и декорациями, что невольно вызывает ощущение, будто вы на-



года можно полюбоваться прекрасными видами на природу. А для того чтобы насладиться природными красотами в зимний сезон, нет ничего лучше, чем прокатиться на железнодорожных велосипедах. На месте парка раньше находился вокзал, но сейчас это туристическая достопримечательность, где на участке между закрытыми станциями Кимьючжон и Канчхон курсируют железнодорожные велосипеды.

Катание на железнодорожных велосипедах является одним из самых романтических спортивных развлечений в зимнее время года. Только представьте, как, взявшись за руки с близким человеком, вы вместе крутите педали и любуетесь окрестными красотами. В такие секунды забываешь о холоде и просто наслаждаешься настоящим моментом. Особенной популярностью это место пользуется после снегопада, когда природа укутывает Канчхон мягким белым покрывалом. Катаясь по парку в декабре или январе месяце, когда осадков выпадает больше всего, можно насладиться очаровательным зим-

гую память, распечатав в зоне отдыха (услуга платная – 10 000 вон).

Общая длина всего железнодорожного пути, проходящего по достаточно ровной местности, составляет около 8,5 км. Преодолев расстояние около 6 км от станции Кимьючжон в зону для отдыха, вы совершите пересадку на романтический поезд, чтобы проехать остаток пути длиной в 2,5 км. С конечной станции Канчхон можно продолжить путешествие или вернуться обратно на станцию Кимьючжон на маршрутном автобусе. В специальной зоне отдыха можно купить сувениры и изделия ручной работы, а также горячие напитки и омок (рыбные лепешки), чтобы согреться в холодную погоду.

Закрытая станция Кимьючжон – отличный фон для запоминающихся снимков

Закрытая станция Кимьючжон – это старый вокзал, который находится совсем недалеко от действующей станции с одноименным названием. Раньше здесь ходили поезда, а сейчас это туристическая достопримечательность, где

для фотосессий.

На станции Кимьючжон остались старые рельсовые пути, которые украшены различными скульптурами. А бывшие вагоны превратили в центр туристической информации города Чхунчхон и книжное кафе, где можно немного передохнуть и согреться после прогулок по окрестностям станции.

Горнолыжный курорт Elysian Gangchon – поездка в горы на метро!

До горнолыжного курорта Элисиан Канчхон



из Сеула можно добраться на метро. Курорт располагает 10 склонами разных уровней сложности и 6 горнолыжными подъемниками. Среди всех склонов большая часть предназначена для новичков и лыжников среднего уровня, поэтому можно выбрать подходящую трассу для катания. Сам курорт окружен живописной природой, поэтому здесь можно не только увлекательно провести время, но и полюбоваться зимним пейзажем во время катания на лыжах или сноуборде.

На первом этаже одноименного отеля Элисиан Канчхон расположена кафе-пекарня Boutique EL, где туристы могут попробовать вкусную выпечку. Полезный для здоровья хлеб, приготовленный на основе натуральных дрожжей, в

ходите в художественной галерее.

Таккальби является самым популярным блюдом в Канчхоне и Чхунчхоне. Оно готовится из курицы, предварительно замаринованной в красной перцовой пасте, а затем жарят на огне. Таккальби можно приготовить двумя разными способами – пожарить просто кусочки курицы на гриле или на круглой сковородке, но при этом добавив капусту, сладкий картофель и другие овощи. В Hangajok Sutbul Dakgalbi таккальби готовят на гриле, и лакомые кусочки курицы получатся с ароматом дымка. Заправку для курицы, жареного риса и гречневой лапши «маккуссу» здесь готовят не очень острой, поэтому эти блюда и иностранным туристам придется по вкусу.

Фестиваль огня на Чечжудо

Фестиваль огня на острове Чечжу – это уникальное мероприятие, которое пронизано культурными традициями острова. В этом году Фестиваль огня – одно из главных событий острова – пройдет с 7 по 10 марта на территории вулкана Сэбельорым, расположенного в поселке Эволь-ып.

Фестиваль проводится ежегодно с 1997 года и в этом году состоится уже в 22 раз. Основой для его создания послужила древняя



скотоводческая культура региона – на фестивале проводятся благодарственные церемонии и молитвенные обряды о здоровье и богатом урожае в наступившем году.

Фестиваль огня на Чеджудо отражает традиционную культуру острова и заключается в разведении огня ранней весной на полях для уничтожения вредных насекомых в травах, которыми кормится домашний скот, а также пожелании здорового и благополучного года. Программа фестиваля состоит из более 60 интересных тематических программ и мероприятий, связанных с традиционной культурой острова Чеджу. В рамках фестиваля устраиваются народные игры и другие разнообразные мероприятия. Кроме того, участники фестиваля могут оценить туристические достопримечательности острова, который знаменит удивительными пейзажами и множеством туристических достопримечательностей. В программу выступлений включены: флешмоб и музыкальный концерт по случаю открытия Фестиваля огня.

Гости фестиваля смогут принять участие в конкурсе по разжиганию костра, соревнованиях на выносливость по перетаскиванию камней «тымдоль тыльги», а также в интересных мастер-классах, различных народных играх и красочных представлениях. Кроме того, участники смогут оценить туристические достопримечательности живописного острова Чечжу, который знаменит удивительными пейзажами и



множеством достопримечательностей.

В качестве дополнительного бонуса к данному мероприятию можно назвать церемонию дегустации местной кухни и кухни разных стран мира.

Посетить фестиваль бесплатно могут все желающие.



ним пейзажем – видом на заснеженную реку, гору и равнину. Примерно на половине от-

можно сделать красивые снимки на фоне милых настенных рисунков и различных скульптур,

Праздник начала весны или Лунный Новый год отметили в Корейском культурном центре

Встреча Нового года по восточному календарю состоялась в Корейском культурном центре Уссурийска 5 февраля. В 2019-м году, по восточному календарю, в начале февраля наступает год Желтой Земляной Свиньи, которая принимает бразды правления у Желтой Земляной Собаки.

Свинья – последний, завершающий знак в 12-летнем цикле китайского зодиака. Символ года благоволит трудолюбивым, азартным и рискованным людям. Свинья символизирует собой щедрость и благородство, особенно же это мудрое животное покровительствует семейному очагу.

Ежегодно в Уссурийске Лунный Новый год Национально-культурная автономия корейцев г.Уссурийска встречает с размахом, сохраняя все обычаи и традиции, так, как это делали предки. Самые желанные гости, творческие номера коллективов Корейского культурного центра, столы с национальными блюдами, смех и теплые слова – это залог успешной встречи праздника начала весны.

Почетными гостями мероприятия стали: Генеральный консул генерального консульства Республики Корея в городе Владивостоке господин Ли Сок Пэ с супругой госпожой Чой Сон Ха, исполняющий обязанности Генерального консула генерального консуль-

ства КНДР в г. Владивостоке господин Чве Ен Нам, консул генерального консульства КНДР в г.Владивостоке господин Ри Гук Чон, консул Ри Сон Хек, исполняющая обязанности заместителя главы администрации, руководителя аппарата УГО Елена Лищишина, председатель национальной культурной автономии корейцев Приморского края и главный спонсор мероприятия Николай Ким, депутат Думы УГО председатель попечительского совета общества пожилых людей «Ноиндан» Владимир Ли.

На протяжении всего вечера гости наслаждались творческими номерами в исполнении ансамбля «Коре», хора «Чинсон», барабанчиков «Хваран» и танцевального ансамбля «Ариран».

Первым поздравить присутствующих с праздником вышел председатель НКА корейцев Приморья Николай Петрович Ким:

- Наступление Нового года по восточному календарю заставляет нас чувствовать пробуждение весны. Наверное, наши предки чувствовали когда-то похожие чувства, ведь мы по сегодняшний день соблюдаем наши обряды и обычаи. Любовь к родной стране, святость семейного очага, почитание старших, уважительное отношение к труду, здоровый образ жизни, умение ценить простые и вечные человеческие радости – это все, что досталось



нам в наследство от наших предков. Неслучайно этот праздник стал интернациональным в нашей многонациональной России. Поскольку все эти ценности присущи любому народу. Наступающий год по Лунному календарю пройдет под знаком Желтой Земляной Свиньи. Согласно восточному поверью, свинья символизирует упорство, трудолюбие и открытие новых возможностей. Свинья щедро одарит в наступившем году трудолюбивых людей. Пусть Новый 2019 год Желтой Свиньи откроет неизвестные горизонты для каждого из нас. Успехов вам, удачи, счастья и благополучия.

Поздравил присутствующих с праздником весны и Генеральный консул Республики Корея во Владивостоке Ли Сок Пэ. Он поблагодарил Николая Петровича за приглашение, выразил ему благодарность за сохранение традиций и неоценимый вклад в развитие корейской культуры в Приморском крае. Ли Сок Пэ пожелал гостям в

наступившем году благополучия и процветания.

И. о. Генерального консула генерального консульства КНДР во Владивостоке господин Чве Ен Нам помимо поздравления напомнил гостям об истории развития отношений между КНДР и Республикой Корея, а также между КНДР и РФ. По его словам, нужно делать все возможное, чтобы традиции добрососедства и дружбы между КНДР и Россией передавались из поколения в поколение:

- Если наша нация действует все свои силы для создания согласия и взаимоуважения на земле, она сможет превратить Корейский полуостров в настоящее гнездо мира и процветания нашей нации. В этом году мы отмечаем 70-ю годовщину со дня заключения Соглашения об экономическом и культурном сотрудничестве между КНДР и СССР. Принципы взаимовыгодного и равноправного сотрудничества, заложенные в Соглашении от 17 марта 1949 года, получили за-

кономерное продолжение в Договоре о дружбе, добрососедстве и сотрудничестве между Российской Федерацией и КНДР 2000 года, а также в договоренностях руководителей двух стран. Хотелось бы особенно выделить давние дружественные отношения народов наших стран, подчеркнув нацеленность на расширение взаимовыгодного сотрудничества с Россией в различных областях. Мы будем прилагать все усилия, чтобы укреплять и поддерживать существующие отношения. От всей души желаем вам крепкого здоровья и благополучия! – резюмировал поздравительную речь господин Чве Ен Нам.

От главы администрации с Новым годом присутствующих поздравила и. о. заместителя главы администрации, руководителя аппарата УГО Елена Лищишина:

- Благодарю вас, Николай Петрович, за приглашение на этот чудесный и красочный праздник начала весны! От имени Евгения Евгеньевича

позвольте вас всех поздравить с наступлением Нового года по восточному календарю. От Нового года мы всегда ждем чудес, ждем чего-то нового и замечательного. Желаю вам всем в этом году новых впечатлений и радости, здоровья вам и мира! Глава администрации выражает большую благодарность председателю НКА корейцев Приморья за отзывчивость и активное участие в жизни города. Вы никогда не отказываете нам в помощи! Спасибо за это!

В завершении своего выступления Елена Валентиновна вручила Николаю Петровичу поздравительный адрес от имени главы администрации Евгения Коржа.

После официальной части мероприятие плавно приняло развлекательный характер. По сложившейся традиции прозвучали поздравления в адрес именинников общества «Ноиндан», родившихся в январе, которые отметили день рождения в ушедшем месяце. Вручить подарки юбилярам и поздравить именинников взял слово председатель Общества пожилых людей «Ноиндан» при НКА корейцев Приморского края, заместитель председателя НКА корейцев Уссурийска Вадим Александрович вручил юбилярам подарки от депутата Законодательного собрания Приморского края Юлии Марченко.

Юлия ГАРИБЯН



Александр Ким: Помню все подробности своей жизни

Александр Иванович Ким родился 30 декабря 1931 года в Ольгинском районе Приморского края. Ким Ин-Гын – такое имя он получил при рождении. Имя Александр родители дали ему, когда мальчик пошел в школу.

Детство его прошло в поселке Опонен, ныне село Киевка Лазовского района. Возвышенные берега бухты - склоны Сихотэ-Алиня, покрытые смешанным сказочным лесом, кристально-чистая морская вода, многочисленные достопримечательности – это сегодняшний Ольгинский район, который пользуется популярностью у жителей многих регионов России. Корейцы, переселившиеся в суровый край, занимались сельским хозяйством, рыболовством, работали на рудниках, чтобы прокормить свои семьи и обустроить быт.

Родители Александра Ивановича - Ким Кван Хэ и Тен Кван-Сиг - познакомились на приморской

власти ходили по поселку и оповещали всех о предстоящем переселении. Говорили, что брать с собой нужно только самое необходимое – так как там переселенцам восстановят все хозяйство. Урожай собрать не успели. Унести с собой много не могли. Взяли только документы и немного еды.

На пароходе, предназначенном для перевозки переселенцев, корейские семьи добирались четверо суток до Владивостока. Грудные дети, старики, больные – в сжатые сроки были выселены из обустроенных земель. Все найденное годами были вынуждены оставить.

Страх и неизвестность

Неизвестность пугала. Слезы, непонимание, безысходность – все это застыло на лицах людей. На вопросы, куда их везут, военные сопровождающие не отвечали. Во Владивостоке людей пересадили в пульманы (товарные вагоны – прим.

пропала без вести. Через два года после рождения от кори умер еще один брат Ин-Гына. Его имени брат так и не запомнил.

Однако, пожалуй, самой большой потерей для Александра была смерть матери Тен Кван Сиг. Ему было тогда всего семь лет.

Александр вспоминает, как мелкими шажками ступал за матерью по тропе вверх на сопку. В руках у нее были тяжелые корзины. Нести их было очень неудобно. Особенно в холодную и ветреную погоду. Всем сердцем ребенок хотел помочь матери, жалел ее. Но, к сожалению, он был еще слишком мал.

Пункт назначения – Узбекистан

Семью Ким депортировали в Узбекистан на станцию Сурум Ташкентской области. Местность здесь была дикой: почва каменистая, местами заболоченная.

Из воспоминаний Александра Ивановича:

«Все вокруг чужое и непривычное. Надоедливые комары больно кусали руки и лицо. Вокруг – голая степь. Летом – невыносимый зной, а зимой жутко холодно. Узбеки смотрели на нас с удивлением: мы были не похожи на них. Чужие».

Никаких средств для существования у переселенцев не было. Нуждались люди и в еде. Обещания властей обеспечить корейские семьи всем необходимым оказались пустыми словами.

- После долгого переезда, испытаный голодом и холодом мы ослабли. Ослабли не только физически, но и духом. Много людей умерло от болезней. Я болел корью одновременно с младшим братом. Он не смог перенести болезнь – был слишком мал. Первый год был самым сложным для переселенцев. Но надо было как-то выживать. Стали строить жилье, - вспоминает Александр Иванович.

Дома строили из камышей, рыли землянки. Семья Ким трудилась не покладая рук, с целью выжить. Но зиму пережили не все.

Весной принялись осваивать каменистую целину – сеяли свеклу и пшеницу; осушали болота, рыли каналы, вырубали заросли. Но огромный труд не прошел даром и



принес свои плоды – осушенные территории стали отличной почвой для риса!

В 1940 году Александр поступил в первый класс. Год отучился, и началась война.

- Если поел один раз в день – значит повезло. В большинстве случаев спать ложились голодными. А какой сон на голодный желудок? Учеба давалась тяжело, потому что мысли были только о еде. С колхозов все забиралось на фронт. Многие умирали от голода.

Семья и возвращение на землю предков

В 1950 году Ким младший окончил всего семь классов средней школы № 48 села Заветы Ильича. В 22 года его призвали служить в Вооруженные силы в подразделение связи в жарком Туркменистане. В 1954 году Александр Иванович женился. Родилась первая дочь Лена. Жизнь стала налаживаться, но мысль вернуться на родину предков не покидала главу семейства долгие годы.

- В 1956 году мы переехали в с. Черниговка

Приморского края, - рассказывает о своем переезде Александр.

На станции Лебехе под Черниговкой родился второй ребенок счастливой молодой семьи – Олег. Спустя некоторое время родился Моисей – третий ребенок семьи Ким. Счастью главы семейства не было предела! Двое сыновей и красавица дочь – долг перед предками выполнил. Теперь есть кому продолжать род, передавать традиции и обычаи потомкам.

Сказать, что в Приморье у Александра Ивановича все ладилось - нельзя. Было трудно, но и в то же время легко – ведь это дом, родные земли! Здесь и дышится легче!

Трижды отец, любящий муж брался за любую работу, но старался искать самую трудную – ведь и оплата такого труда вдвое больше!

- Я много работал, старался, чтобы дети мои ни в чем не нуждались. Мне не хотелось, чтобы они даже на минуту оказались в тех условиях, в которых жил я в их годы. Много ездил по краю – искал, где лучше. Остановился в

Уссурийске, - вспоминает Александр.

19 лет прожив в Узбекистане, Ким Ин-Гын почувствовал себя «дома» лишь вернувшись туда, где когда-то проживали его предки.

По приезду в Уссурийск Александр Иванович начал активную общественную жизнь. Он стоял у истоков создания общества пожилых людей «Ноиндан», в течение года занимал должность председателя данной организации. Помимо этого Александр со своей нынешней супругой Светланой состоят в хоре «Чинсон» при Корейском культурном центре. Ни одно мероприятие не обходится без выступлений этого хора. В репертуаре коллектива русские и корейские песни.

Вся его жизнь связана с работой, с преодолением трудностей и стремлением обеспечить достойное будущее своему поколению. Ведь примером для Александра был его трудолюбивый и мудрый отец, не давший погибнуть семье в тяжелейшее время.

Юлия ГАРИБЯН



земле, создали крепкую семью.

Современный человек с большим трудом может представить себе реалии той жизни. Предки Александра Ким, переселившиеся из Кореи, терпеливо перенесли все тяготы, сумели обустроить жилье буквально на пустой земле и выжили в тяжелых условиях на своей новой родине.

Умение все делать своими руками Ким Александр перенял у отца. Кван Хэ, которого звали Иваном, был замечательным мастером. Обладая «золотыми руками», глава семейства лихо справлялся с любым делом. Такими же выросли его дети, в том числе и младший сын Александр.

1937 год

- Очень тяжело вспоминать то время, - рассказывает Александр Иванович. - Представители

ред.)

- Один такой вагончик предназначался на четыре семьи. Было тесно. По боковым стенам располагались деревянные нары. В середине – буржуйка. Горячую пищу было практически невозможно приготовить, - рассказывает Ким Александр - Условия были неимоверно трудные. Однако даже в такой ситуации находились оптимисты, которые пели песни, шутили и строили планы на будущее.

Потери

Смерть отнимает у человека все, сводит на нет любые его достижения, смыслы превращает в бессмыслицу. Александр Иванович за всю свою жизнь пережил немало потерь. Он был пятый - самым младшим ребенком в семье. У него было 2 брата и 2 сестры. В девятнадцатилетнем возрасте одна из его сестер



Увеличен размер ежемесячной выплаты из средств материнского капитала

В 2019 г. Пенсионный фонд продолжает осуществлять ежемесячные выплаты семьям-владельцам материнского капитала.

Размер выплаты зависит от региона проживания семьи и равен установленному в нем прожиточному минимуму ребенка за 2 квартал предыдущего года. То есть для приморских семей, обратившихся в Пенсионный фонд в 2019 году, размер выплаты будет равен прожиточному минимуму ребенка за 2 квартал 2018 года – 13 689 руб.

Напоминаем, что с 2018 года программа материнского капитала расширена с учетом принятых Правительством РФ новых демографических мер по поддержке российских семей с детьми. В соответствии с утвержденными изменениями семьям предоставлена возможность получения ежемесячных выплат из средств материнского капитала

За прошедший год в Управление ПФР по Уссурийскому городскому округу с заявлениями на

получение ежемесячной выплаты обратились 108 владельцев сертификатов, из которых 78 человек уже получили полагающуюся им выплату на общую сумму более 8 млн рублей.



Право на ежемесячные выплаты имеют семьи с низкими доходами (менее 1,5 прожиточного минимума трудоспособного населения на одного человека в семье), в которых второй ребенок родился с 1 января 2018 года. Выплата предоставляется до достижения ребенком 1,5 лет. Для удобства семей подать заявление о назначении выплаты можно в течение 6 месяцев с даты рождения ребенка, тогда средства будут выплачены за все прошедшее с этого момента время. При подаче заявления спустя 6 месяцев вы-

плата назначается со дня обращения за ней.

Ежемесячная выплата устанавливается на один год, по истечении этого времени семье необходимо повторно обратиться в клиентскую службу управления ПФР или многофункциональный центр, чтобы подать новое заявление о предоставлении средств.

Напомним, что возможность вступления в программу материнского капитала продлена до 31 декабря 2021 года. То есть для получения права на материнский капитал необходимо, чтобы ребенок, который дает право на сертификат, родился или был усыновлен до 31 декабря 2021 года. При этом само получение сертификата и распоряжение его средствами временем не ограничены.

Размер материнского капитала в настоящее время составляет 453026 рублей.

Управление
Пенсионного фонда
Российской Федерации по
Уссурийскому
городскому округу

Что такое белая заработная плата?

«Белая заработная плата» - это народный и неофициальный термин, который означает, что оплата труда официальна и регламентирована Трудовым кодексом, в отличие от «черной» и «серой» заработной платы.

При «белой заработной плате»:

- сумма заработной платы в полном объеме отражена в трудовом или гражданско-правовом договоре, положении об оплате труда, приказе о приеме на работу и других официальных документах;

- все выплаты отражены в бухгалтерском отчете работодателя;

- работодатель информирует работника о раз-

мере произведенных начислениях и удержаниях из заработной платы;

- производятся перечисления страховых взносов на обязательное пенсионное и медицинское страхование;

- получение заработной платы осуществляется либо безналичным путем, либо через кассу работодателя и т.д.

При выплате «серой» или «черной» заработной платы работодатель частично или полностью скрывает от государства суммы, выплачиваемые работнику, для того чтобы не платить налоги и страховые взносы.

Управление Пенсионного фонда Российской Федерации по Уссурий-

скому городскому округу сообщает, что при выплате заработной платы «в конверте» взносы на обязательное пенсионное страхование либо перечисляются в меньшем размере, либо не уплачиваются недобросовестным работодателем вовсе. В этих случаях средства не поступают на пополнение индивидуального лицевого счета работника, и будущая пенсия будет формироваться в минимальном размере.

Управление
Пенсионного фонда
Российской Федерации по
Уссурийскому
городскому округу
Приморского края

ЕДВ для федеральных льготников

С 1 февраля 2019 года на 4,3% будет проиндексирована ежемесячная денежная выплата (ЕДВ) приморцам, являющимся федеральными льготниками.

В настоящее время в Уссурийском городском округе более 12 тыс. федеральных льготников, включая инвалидов, ветеранов боевых действий, граждан, подвергшихся воздействию радиации, вдов Героев Советского

Союза и России и других граждан.

Так, размер ежемесячной денежной выплаты у инвалидов 3 группы составит – 1041,25 руб., 2-й группы – 1580,20 руб., инвалидов 1 –й группы – 2661,52 руб., ветеранов боевых действий – 1851,40 руб. Инвалиды Великой Отечественной войны с 01.02.2019г. будут получать ЕДВ в размере 4281,80руб.

На 4,3% будет проин-

дексирован и набор социальных услуг (НСУ). Напомним, что федеральные льготники, имеющие право на получение НСУ, могут выбирать: получать социальные услуги в натуральной форме или в денежном эквиваленте. При этом законодательство предусматривает замену набора социальных услуг деньгами как полностью, так и частично.

Справочный телефон - 8(4234)315110.

Туристические программы в КНДР

Приглашаем Вас посетить самую загадочную страну мира - Северную Корею. Это страна с богатой и разнообразной природой, с прекрасными водопадами и озерами, с удивительными по красоте горными цепями и уникальным политическим строем.

Заезды осуществляются на регулярных рейсах авиакомпании Эйр Коре. Программа тура рассчитана на 5 дней, и в нее входят такие программы мероприятия как посещение Мансудэского монументального ансамбля с бронзовыми статуями великого вождя Ким Ир Сена и великого руководи-



теля товарища Ким Чен Ира, посещение триумфальных ворот, посещение гор Мехян и многое другое. Природа Северной Кореи богата и раз-

нообразна. Чистейшие водоемы, удивительные по красоте горные цепи - все это великолепие привлекает сюда туристов круглый год.

Также здесь есть бальнеологический курорт рядом с горячими источниками Кумган. Прямо в самом Пхеньяне насчитывается около 200 парков. Самые популярные из них - Мангендэ и Тэсонсан.

В стоимость программы входит:

- Встреча и проводы в аэропорту русскоговорящим сопровождающим.

- Трансферы аэропорт-отель-аэропорт.

- Трансферы на экскурсии в соответствии с экскурсионной программой.

- Русскоговорящий гид на экскурсии.

- Экскурсионная программа (возможно согласовать любые экскурсии по вашему желанию)



• Проживание в отеле 5*

В программу тура по желанию может быть включено лечение в Академии наук по традиционной медицине времен Коре. По всем дополни-

тельным вопросам обращаться по телефону: 8(4234)333-747. А также по адресу: г. Уссурийск, ул. Амурская, 63, Кореянский культурный центр.



18 интересных фактов о рекламе

Реклама стала неотъемлемой частью нашей жизни. После изобретения телевидения и развития массовой культуры она и вовсе превратилась в культ.

Сегодня корпорации тратят колоссальные бюджеты на продвижение. А некоторые рекламные кампании стали шедеврами.

Но давайте поговорим об интересных фактах, которые вас наверняка могут удивить.

1. В бразильском городе Сан-Паулу полностью отсутствует наружная реклама. Решение избавиться от баннеров и вывесок было принято мэром города еще в 2007 году в рамках программы по борьбе с загрязнением города.

2. Самая дорогая в мире реклама была создана компанией Chanel и обошлась ей в 33 млн долларов, из которых 3 млн долларов получила Николь Кидман, сыгравшая роль в этом видеоролике.

3. Фармацевтические компании тратят на маркетинг и рекламу в 2 раза больше денежных средств, чем на проведение исследований. 24 %

прибыли от продаж идет на продвижение товаров и только 13 % — на исследование.

4. При создании рекламы любых наручных часов стрелки всегда устанавливают на 10 часов 10 минут или на 8 часов 20 минут. В первую очередь это делается для того, чтобы стрелки не закрывали название бренда. Кроме этого, такое рас-



положение стрелок внешне напоминает улыбку, тем самым настраивая людей на позитивный лад.

5. Самая многочисленная группа рекламистов — маркетеры, продвигающие продукцию пищевой промышленности.

6. Первый рекламный билборд был создан в Америке в 1900 году. Тогда же американцы решили размещать билборды вдоль автомагистралей и центральных улиц.

7. 30-секундный рекламный ролик, показан-

ный во время трансляции финальной игры за звание чемпиона НФЛ Соединенных Штатов Super Bowl, стоил 3 млн долларов.

8. Дети-актеры, снимающиеся в рекламе товаров для детей, обычно старше своей целевой аудитории. Рекламисты намеренно снимают более взрослых детей, чтобы они выступали в роли образцов для подражания для более маленьких детишек.

9. Первой рекламой в письменном виде считают египетский папирус, хранящийся в Лондоне. Текст, сделанный на папирусе, сообщает о продаже раба.

10. Выход рекламного ролика компании Dove «Эволюция красоты» стал первой вирусной сенсацией в истории современной рекламы — только за одну ночь более миллиона пользователей просмотрели видео-ролик, разоблачающий закулисную жизнь фэшн-индустрии.

11. Самую древнюю рекламу, высеченную на каменном столбе, удалось найти на развалинах древнеегипетского города Мемфис. «Тут живу я, Минос с острова Кипр,

по милости богов наделенный способностью толковать сны за весьма умеренную плату,» — так выглядит надпись, созданная за 500 лет до н. э.

12. Первый рекламный баннер размером 468 на 60 пикселей появился в онлайн-журнале Hotwired 27 октября 1994 года. Загадка именно такого размера, ставшего впоследствии наиболее популярным размером баннеров, была предельно проста: именно столько свободного места осталось на странице после размещения всех статей, и рекламу нужно было разместить на этом пространстве.

13. К 65 годам каждый человек просматривает примерно 2 млн рекламных видеороликов.

14. Чтобы еда в рекламе выглядела аппетитнее, при съемках используют ненатуральную еду. Так, например,

пузырьки в напитках создают благодаря добавлению в стакан мощного средства, разбавленного водой; кубики льда делают их акрила, чтобы они

не таяли во время съемок; еду поливают специальным прозрачным кле-



ем, чтоб она выглядела аппетитнее.

15. Ежегодно компании всего мира тратят более 500 млрд долларов на рекламу.

16. В 2005 году британский студент Алекс Тью создал сайт milliondollarhomepage.com. Он поместил туда изображение размером 1000x1000 пикселей. Лю-



бой мог купить его кусок, чтобы разместить рекламу со ссылкой на свой сайт. Стоимость пикселей составляла 1\$ за точку, и они были распроданы

менее, чем за полгода. Алекс заработал миллион долларов, и стал первым, кто придумал продавать пиксели, его последователям так и не удалось заработать на этом большие суммы.

17. В 2013 году компания Intel стала спонсором футбольного клуба «Барселона». Свой знаменитый слоган «Intel

Inside» они разместили на внутренней стороне маек игроков. По задумке, зрители должны были видеть рекламу, когда футболист срывал с себя майку, празднуя очередной гол.

18. По шведскому телевидению показывают рекламные ролики сети супермаркетов ICA, которые объединены общим сюжетом. Каждый ролик — это зарисовка о жизни работников магазина юмористического характера. Они выходят примерно каждые две недели с 2001 года. Многие

так привыкли к этому мини-сериалу, что с нетерпением ждут новых роликов и следят за судьбами героев.

Citysitesglobal

Научные достижения 2018 года

Редактирование ДНК человека

Новость о том, что в Китае появились на свет первые генно-модифицированные дети, за несколько часов облетела весь земной шар.

Профессор Хэ Цзянькунь заявил, что смог отредактировать ДНК эмбрионов и сделал их невосприимчивыми к ВИЧ-инфекции, удалив ген CCR5. Две девочки-близняшки родились в положенный срок и полностью здоровыми, хотя их отец заражен.

Несмотря на успех эксперимента, он вызвал бурю негодования в научном сообществе. Многие сочли, что опыты на людях неприемлемы с этической точки зрения.

Южный университет науки и технологий Китая, где работал Хэ Цзянькунь, официально заявил, что не имеет отношения к этому проекту — профессор временно

оставил свою должность еще в феврале 2018 года.

Изучение Солнца

Американская автоматическая станция Parker Solar Probe смогла подлететь к Солнцу ближе, чем какой-либо другой аппарат за всю историю освоения космоса человеком — 27,2 миллиона километров.

Предыдущий рекорд, установленный в 1976 году кораблем Helios 2, составлял 43 млн км.

Станция стартовала 12 августа 2018 года с космодрома на мысе Канаверал. Ее миссия рассчитана на семь лет.

Робот-нейрохирург

Уходящий год ознаменовался важными достижениями в области робототехники и искусственного интеллекта.

В 2018 году голландские ученые объявили о создании робота для нейрохирургических операций. Вмешательство можно будет проводить под любым углом и с высокой

точностью, что особенно важно для процедур на головном мозге.

Предполагается, что ро-



бота начнут применять на практике уже спустя два года, после завершения клинических испытаний.

Волокно для космического лифта

В Китае создали сверхпрочное волокно, кубический сантиметр которого способен выдержать вес 160 слонов (более 800 тонн). Сам материал при этом весит 1,6 г.

Волокно сконструировали из углеродных нанотрубок. Это цилиндрические молекулы из атомов

углерода, связанные шестиугольными формами диаметром меньше одного нанометра. Уче-

ные смогли соединить их воедино в форме кабеля, хотя это невероятно сложный процесс.

Обитаемые экзопланеты

В 2018 году астрономы продолжили изучение экзопланет, расположенных вне Солнечной системы. Особое внимание уделялось тем из них, которые могут быть пригодны для жизни.

Исследования показали, что ближайшая к нам планета, которая враща-

ется вокруг Проксимы Центавры на расстоянии в 4,22 световых года от Земли, возможно, обладает жидким океаном.

Планета находится в «зоне обитаемости», одна ее сторона все время обращена к звезде, а вторая находится в тени. Такое положение предполагает огромный перепад температур. Но циркулирующие океанские волны могут «переносить» тепло из одного полушария в другое, вследствие чего в экваториальных областях способна сохраняться жидкость.

Также ученые продолжили изучение системы TRAPPIST-1, которую называют «двойником» Солнечной системы. Вокруг звезды вращается семь планет, по меньшей мере, три входят в обитаемую зону. Смоделировав климат на каждой из них, специалисты установили самую пригодную для развития живых организмов планету TRAPPIST-1e

— четвертую от светила.

Уникальный гибрид

В 2018 году ученые удачно выделили ДНК из останков древних людей, обнаруженных в Алтайской пещере несколько лет назад.

Помимо прочих, был исследован скелет девочки-подростка. Именно она и преподнесла научному сообществу самый большой сюрприз.

Оказалось, что ее матерью была женщина-неандерталец, а отцом — денисовец. Она стала первым известным гибридом этих двух ветвей рода Homo.

Считалось, что неандертальцы и денисовцы жили в разных регионах и не должны были пересекаться. Но, как оказалось, открытие, иногда это все же происходило. Но, вероятно, потомство от смешанных браков было не слишком жизнеспособным.

Tjournal.ru

Хасанский район: от начала к освоению

Продолжение. Начало читайте в номере 12 (234) от 20.12.2018

Первыми в «новой России» вышли на пикетирование структур власти с требованием «Хасан – русская земля!» казаки Славянского казачьего округа.

Казаки заняли центральную площадь района в поселке Славянка



Морская пехота России и США. После десантирования в бухте Маньчжурка (Славянка, 1996 год)

8 августа 1993 года - в 55-ю годовщину боев у озера Хасан. Своей акцией казаки выражали протест против скрываемой от населения демаркации границы у озера Хасан в пользу Китая. Казаки озвучили необнародованное Соглашение о советско-китайской границе на ее восточном участке от 16 мая 1991 года и ратификацию этого Соглашения 13 февраля 1992 года Российской Федерацией. Казаки были блокированы милицией, но все же смогли собрать 374 подписи в поддержку своего требования «Хасан – русская земля!». Станичники сумели опубликовать в районной газете «Приморец» образец подписного листа. Люди подписывались семьями, домами и улицами. Называли себя полными именами, сообщали адреса и место работы. Было собрано 2963 подписи. Но не поступило подписей от представителей районных властей, от чиновников с мест. В стороне осталось начальство организаций и учреждений, а также «новые русские», приватизировавшие предприятия и магазины.

Собранные казаками подписи под требованием «Хасан – русская земля!» не были приняты к рассмотрению ни районными, ни краевыми властными структурами. Отказ был мотивирован тем, что подписи не сопро-

вождались паспортными данными. Однако из Москвы все же прилетел в Хасанский район председатель российской части демаркационной комиссии некто Генрих Киреев, чтобы «уладить ситуацию с населением». А в администрации края поднятое казаками общественное мнение попытались оседлать в ходе очередных губернаторских выборов

с размещением российских бронетранспортеров – БТР на борту «Дюбюк», а американских – на большом десантном корабле – БДК-11 («Пересвет»). «С целью взаимодействия при ликвидации последствий стихийных бедствий».

Следующий этап учений «Содействие с моря» пришелся на 14 августа 1996 года. Действия разворачивались в южной части бухты Маньчжур (Баклан) в устье реки Адими (Пойма). По версии учений, требовалось оказание помощи населению при землетрясении. От американцев в учениях был задействован десантный корабль-док «Белью Вуд» (Belle Wood), 2 десантных катера, 7 бронетранспортеров и 200 морских пехотинцев. Правда, американцы так и не смогли десантироваться со своих катеров, пока «партнеров» не свезли на берег российские морпехи на своих амфибиях. В строю вперемишу оказались бельгие, рыжие, чернокожие заокеанские солдаты, в том числе женщины: с винтовкой М-16 на плече, но непременно при губной помаде... Англо-русский перевод проводил американский капитан с явным львовским акцентом. Когда надо было переносить условно раненных, американские участники учений в основном фотографировались, а затем могли бросить носилки с перебинтованными людьми прямо в болоте. Зато легко парировали недоумение российских морпехов: о! по problems...

Единственной в Приморском крае территорией стал Хасанский район, на побережье которого десантом высаживалась морская пехота США.

Появление заокеанских военных на земле Хасанской было предусмотрено программой совместных российско-американских учений под кодовым названием «Содействие с моря» (Cooperation from the sea). Американцы сошли на берег полуострова Клерк в июне 1994 года. Но прежде их вертолетно-десантный корабль-док «Дюбюк» («Dubuc») из 7-го флота ошвартовался во Владивостоке. Был опробован вариант

с размещением российских бронетранспортеров – БТР на борту «Дюбюк», а американских – на большом десантном корабле – БДК-11 («Пересвет»). «С целью взаимодействия при ликвидации последствий стихийных бедствий».

Следующий этап учений «Содействие с моря» пришелся на 14 августа 1996 года. Действия разворачивались в южной части бухты Маньчжур (Баклан) в устье реки Адими (Пойма). По версии учений, требовалось оказание помощи населению при землетрясении. От американцев в учениях был задействован десантный корабль-док «Белью Вуд» (Belle Wood), 2 десантных катера, 7 бронетранспортеров и 200 морских пехотинцев. Правда, американцы так

и не смогли десантироваться со своих катеров, пока «партнеров» не свезли на берег российские морпехи на своих амфибиях. В строю вперемишу оказались бельгие, рыжие, чернокожие заокеанские солдаты, в том числе женщины: с винтовкой М-16 на плече, но непременно при губной помаде... Англо-русский перевод проводил американский капитан с явным львовским акцентом. Когда надо было переносить условно раненных, американские участники учений в основном фотографировались, а затем могли бросить носилки с перебинтованными людьми прямо в болоте. Зато легко парировали недоумение российских морпехов: о! по problems...

В августе 1998 года учения «Содействие с моря» должны были пройти в бухте Десантная в черте Владивостока. Однако в городе прошли акции протеста против американского военного присутствия в параллели с военной интервенцией США в Приморье в 1918-1920 годах. В Славянке и Посьете про интервенцию забыли, и десант янки состоялся опять в Хасанском районе на полуострове Клерка.

Единственной в истории Приморья оказалась

в 2000 году морская бухта Экспедиций с признаками массового замора гидробионтов.

Неординарная экологическая ситуация в бухте Экспедиций заявила о себе тем, что в течение августа-сентября акватория была покрыта мертвой рыбой. В то же время дно бухты застилали полегшие и почерневшие водоросли. Под их мертвым пологом оставались мертвые морские обитатели: травяная креветка, трепанг, звезды, ракушки, включая гребешок. А первым в отравителях бухты подозревался Морской торговый порт Посьет. Здесь перерабатывались высокотоксичные грузы, в том числе ферросплавы. К тому же на обрабатываемых в порту судах имелись перед тем отравления с летальным исходом.

В порту Посьет полностью отрицали причастность предприятия к отравлению бухты Экспедиций. Но переработку токсичных грузов все-таки прекратили. Со своей стороны специалисты районной санитарно-эпидемиологической станции провели инспекцию на предмет радиационного заражения бухты. Единственным источником радиологического излучения оказались изотопные батареи сигнальных огней на



острове Черкавского при входе в порт Посьет. И хотя выявленные изотопы не могли повлиять на состояние бухты Экспедиций, гидрографической службе Тихоокеанского флота все же было выдано предписание на изъятие изотопов.

В свою очередь в ихтиологическом отделе районной рыбинспекции массовый замор гидробионтов объяснили резким опреснением воды в бухте Экспедиций из-за

тайфунов. А также повышением при этом температуры воды и снижением в ней уровня кислорода. Однако по метеорологическим сводкам, тайфун 23-24 августа 2000 года обошел юг Приморья стороной. А тайфун Сяо-Мэй от 16 сентября пусть и вызвал наводнение в крае, но только в север-



ной его части. Так что вопрос: «Кто отравил бухту Экспедиций?» – остался открытым.

Первый в России памятник корейскому национальному герою был открыт в поселке Краскино 19 октября 2001 года.

Памятник олицетворил собой стремление корейского патриота Ан Чжун Гына и его одиннадцати товарищей бороться за освобождение своей родины от японского протектората. Памятник был установлен как раз в том месте на берегу реки Янчихе (Цукановка), где летом 1908 года моло-

шунь.

Спустя 91 год на том месте, где Ан Чжун Гын и его соратники приняли клятву антияпонской борьбы, к небу взметнулся символический огонь свободы. Он был вытесан из глыбы белого мрамора в виде пятиярусного всполоха пламени. С обеих сторон как бы

горящего факела были наложены черные гранитные плиты в контурах воображаемого пламени. А на плитах остались высеченными на русском и корейском языках имена Ан Чжун Гына и одиннадцати его товарищей. Участниками открытия памятника «Клятвенное место» стали первые лица Хасанского района, члены парламента и генерального консульства Республики Корея во Владивостоке, а также представители общественных организаций российских корейцев Приморья.

Через несколько лет при реставрации и переносе памятника плиты черного мрамора были заменены на бронзовые. В третий раз памятник был перенесен на площадку перед центральной усадьбой южнокорейского сельскохозяйственного предприятия «Юбиком» и стал частью мемориального ансамбля.

Еще один корейский памятник был установлен в долине реки Виноградная. Плита из черного гранита с текстом на русском и корейском языках поднялась на постаменте на месте первой в России корейской деревни Тизинхе. Открытие памятника состоялось 12 июня 2004 года в 140-летие добровольного переселения корейцев в Россию. Отсюда с 1864 года официально есть-пошли корейцы на Руси.

Вячеслав ШИПИЛОВ, продолжение читайте в след. номере

Налог для самозанятых: как он будет работать и сколько надо платить

Продолжение. Начало читайте на стр. 7

Налог для самозанятых: что это такое?

- Налог на профессиональный доход касается только тех, кто все делает сам, без работодателя. Он не касается тех, кто ра-

- Ставки налога для самозанятых: 4% — если принимать деньги от физлиц, 6% — если от юрлиц и ИП.

- Максимальный доход в год — 2,4 млн рублей.

- На этом режиме можно работать как ИП или физлицо.

тельно маркировать.

- Перепродажа товаров и имущественных прав.

- Добыча и продажа полезных ископаемых.

- Договоры поручения, комиссии или агентские.

- Курьеры и водители, которые при

доставке принимают деньги у покупателей и потом передают их продавцам. Использовать режим можно, только если продавец принимает кассу и пробивает покупателю чек.

стрироваться в мобильном приложении, направив сканы своих документов (паспорта, ИНН, СНИЛС) в автоматизированную систему. Программа будет совмещать в себе опции онлайн-кассы, так как оплату товаров или услуг клиенты должны будут также осуществлять через банковские карты и получать электронные чеки.

Проценты с оборота включают в себя отчисления в фонды медицинского и социального страхования — медицинский полис у самозанятого будет. А забота о пенсионных накоплениях ложится фактически на плечи самого бизнесмена. Однако минимальной социальной пенсией он все равно будет обеспечен.

В Приморье это 9151 рубль в месяц. Будет ли пенсия начисляться при достижении пенсионного возраста, зависит от совокупного официального стажа предпринимателя.

Чтобы использовать новый режим и платить 4% с дохода, нужно зарегистрироваться. Нельзя просто так взять и перестать платить страховые взносы или применять УСН.

Через приложение. Все это заполняется и загружается в мобильном приложении «Мой налог».

Для постановки на учет нужны документы: Заявление.

Паспортные данные. Фотография.

Если налоговой инспекции что-то покажется подозрительным в регистрации через приложение — ну, мало ли кому в руки попадет телефон, — в тот же

В банке. В законе есть пункт о возможности регистрации через банк — с помощью усиленной электронной подписи. Фотография при таком варианте тоже не нужна.

Если все в порядке, налоговая пришлет подтверждение, что теперь вы можете платить 4% или 6% с дохода — то есть применяете спецрежим «Налог на профессиональный доход». Слова «самозанятый» там не



ботает по трудовому договору и не имеет других доходов кроме зарплаты.

- С 2019 года новый налог начнет работать не по всей России, а только в четырех регионах: Москве, Московской области, Калужской области, Татарстане.

- Нельзя иметь наемных работников и заниматься некоторыми видами деятельности.

- Страховые взносы можно не платить. Но тогда можно рассчитывать только на социальную пенсию и на пять лет позже.

- ИП могут отказаться от других систем и перейти на новый режим в любое время. И могут перейти обратно.

- Налоговых деклараций на этом режиме нет, кассы не нужны, налоги считаются автоматически.

Кто не сможет перейти на этот режим

Налог на профессиональный доход не смогут платить физлица и ИП, которые занимаются чем-то из этого списка:

- Продажа подакцизных товаров и тех, которые нужно обяза-

Что изменится

Понимая, что основная часть денег все еще крутится в тени, глава ФНС России Михаил Мишустин на IV ВЭФ заявил о запуске мобильного приложения для самозанятых с 1 января 2019 года. Основная идея заключается в низкой ставке налогообложения, всего 4% от оборота — для частного предпринимателя, 6% — для юридического лица и отсутствие какой бы то ни было отчетности.

Предполагается, что самозанятым будет предложено зарегистри-



день придет отказ с объяснением причин. И дальше надо действовать по ситуации. Может быть, стоит подать заявление через Личный кабинет — там есть электронная подпись и авторизация.

Через Личный кабинет. Можно подать заявление через личный кабинет налогоплательщика. Тогда просто заполняют данные, а фотография не нужна.

будет.

Важно! Если вы ИП, то после регистрации как самозанятый подайте уведомление о том, что вы уходите со старой системы налогообложения. Это нужно сделать в течение месяца после регистрации. Если этого не сделать, ваша регистрация аннулируется и самозанятым вы не будете. Придется регистрироваться заново.

А что с пенсией?

В Пенсионный фонд с этого налога ничего не идет. То есть никакого стажа и начислений, как у ИП на упрощенке или патенте, не будет. Даже если 20 лет платить этот налог, пенсия может быть только социальной и еще на пять лет позже, чем у остальных.

Пенсию можно формировать самостоятельно: вы легально работаете, платите в бюджет символические деньги с дохода, имеете право на бесплатную медицину, не сдаете

никакой отчетности, не покупаете кассу и с вас не требуют ни копейки отчислений на пенсию. Вы как бы отвечаете за нее самостоятельно: что накопите, на то и

будете жить в старости.

Сумма добровольных взносов на пенсионное страхование в 2019 году составит 35193 рубля меньше — 26354 рубля.

Тогда они повлияют на стаж и государственную пенсию. А можно откладывать эти деньги куда хотите.

Лимит по доходам

Налог на профессиональный доход можно платить только тем, у кого доход не больше 2,4 млн рублей в год. Это примерно 200 тысяч рублей в месяц, но сумма дохода в месяц не имеет значения —

отдельных ограничений именно по ежемесячному доходу нет. Можно в январе получить 20 тысяч, в феврале ничего, а в марте — 400 тысяч.

Пока доход с начала года не превысил 2,4 млн рублей, можно применять новый режим.

Но если в каком-то месяце доход с начала года оказался больше 2,4 млн рублей, например, 2,5 млн, то все — применять режим больше нельзя. Налоговая это будет отслеживать.

Что делать, когда доходы превысят лимит

Физлицам. Все доходы сверх лимита должны будут облагаться

налогами по другим режимам. Для физлица без ИП это НДФЛ по ставке 13%.

ИП. Если случится превышение, ИП должны будут перейти на любой спецрежим или применять общую систему. Переход на спецрежим у ИП не произойдет автоматически, нужно подать заявление в налоговую. На это есть 20 календарных дней. В следующем году можно будет опять перейти на спецрежим для самозанятых. Но нужно снова подавать заявление.

Татьяна РУБЛЮК



Чем отличаются жирные кислоты Омега-3, Омега-6 и Омега-9 и где они содержатся?

Полезные свойства ненасыщенных жирных омега-кислот раскрыты не так уж давно, но доподлинно известно, что они являются мощными антиоксидантами и стимуляторами иммунитета, улучшают работу сердечно-сосудистой системы и головного мозга, нормализуют работу пищеварительного тракта, омолаживают весь организм и ускоряют процессы регенерации клеток.

Название «Омега-3» означает, что ненасыщенная связь в структурной формуле жирной кислоты расположена возле третьего атома углерода, «Омега-6» — возле шестого по счету атома углерода, «Омега-9» — возле девятого атома углерода в структуре молекулы.

Полезные свойства Омега-3, Омега-6 и Омега-9 жирных кислот

Омега-3. Относятся к полиненасыщенным жирным кислотам (ПНЖК). В их составе альфа-линоленовая, докозагексаеновая, эйкозапентаеновая кислоты.

Содержатся в льняном, оливковом, рапсовом и горчичном

масле. А также в морской рыбе, рыбьем жире, авокадо, брокколи, брюссельской капусте и шпинате.

По мнению медиков, считаются самыми полезными жирными кислотами, незаменимыми в организме. Принимают активное участие в процессах регенерации клеток. Улучшают работу желудочно-кишечного тракта, повышают мозговую деятельность, доставляют кислород к органам и тканям, повышают репродуктивные способности организма.

Омега-6. Относятся к полиненасыщенным жирным кислотам (ПНЖК). В их составе арахидоновая, линолевая кислоты и т. д.

Содержатся в подсолнечном, оливковом, льняном, кокосовом масле, а также в арахисе, морской рыбе и свином сале.

Являются профилактикой атеросклероза, препятствуют образованию тромбов, укрепляют иммунитет. В больших дозах Омега-6 препятствуют усвоению Омега-3 и повышают риск возникновения аллергии. **Омега-9.** Относятся к мононенасыщен-

ным жирным кислотам (МНЖК). В их составе олеиновая, эруковая кислоты и т. д.

Содержатся в оливковом и рапсовом масле, морской рыбе, птице, свинине и в орехах.

В отличие от ПНЖК кислоты Омега-9 (МНЖК) могут самостоятельно синтезироваться в организме. Улучшают работу сердечно-сосудистой системы, укрепляют иммунитет.

Омега-кислоты в растительных маслах

Все жирные масла растительного происхождения являются смесью сложных эфиров глицерина и высших жирных кислот. Масла тропических растений состоят преимущественно из насыщенных кислот. По своей консистенции они плотные, даже твердые. Представители этой группы:

- масло какао;
- кокосовое масло;
- пальмовое масло.

Из зерновых культур и плодов оливы получают жирные масла, образованные остатками ненасыщенных жирных кислот (олеиновая, линолевая, линоленовая, гидроксидо-

леиновая кислоты). По своей консистенции они жидкие. Мы хорошо с ними знакомы. Это такие масла:

- кукурузное масло;
- подсолнечное масло;
- льняное масло;
- оливковое масло.

Содержание Омега-3 и Омега-6 в разных видах масел

Из этой таблицы видно, что льняное масло — несомненный лидер по содержанию жирных кислот Омега-3.

Именно поэтому его так часто включают в лечебное питание, надеясь на улучшение состояния здоровья.

Но вот тут как раз и кроется важный нюанс:

Омега-3 кислоты бывают двух видов — растительного и животного происхож-

ждения. Растительные масла с Омега-3 содержат альфа-линоленовую кислоту (АЛК). Продукты животного происхождения с Оме-

разы FASD2 возможна ее конверсия в организме до ДГК и ЭПК. Однако исследования ученых показали, что у 85% людей европей-



га-3 содержат докозагексаеновую кислоту (ДГК) и эйкозапентаеновую кислоту (ЭПК).

Альфа-линоленовая кислота (АЛК) не усваивается без присутствия докозагексаеновой и эйкозапентаеновой кислот. Под воздействием гена десату-

ской расы активность этого гена в организме низкая.

Также велись наблюдения за людьми, употреблявшими в пищу льняное масло без продуктов животного происхождения. При этом уровень Омега-3 в крови у них не повышался.

Таблица «Содержание Омега-кислот в растительных маслах»

100 грамм масла	Омега-3, в граммах	Омега-6, в граммах
Оливковое масло	0,76	9,76
Льняное масло	53	17
Горчичное масло	5,9	15,33
Подсолнечное масло	0,2	40
Кукурузное масло	1,16	53,5
Арахисовое масло	0	31,71

Такие результаты позволяют сделать вывод, что употреблять льняное масло в большом количестве для оздоровления организма просто нецелесообразно.

А что касается Омега-6, которыми так богаты подсолнечное и кукурузное масла, то употребление их в большом количестве вредит здоровью: обостряет воспалительные процессы; препятствует

усвоению Омега-3.

Внимание! Больше, чем по 1 ст. л. в день, растительные масла употреблять не стоит.

Содержание Омега-3 и Омега-6 в продуктах животного происхождения

Омега-кислоты содержатся не только в растительной пище и

маслах, но и в продуктах животного происхождения: в рыбьем жире, красной и морской рыбе, моллюсках, печени, свинине, сале.

Лидером по содержанию Омега-3 является рыбий жир и морская рыба. Чтобы получить из пищи

Омега-3, не обязательно покупать дорогостоящую красную рыбу. Эти кислоты содержатся в такой жирной морской рыбе, как сельдь, скумбрия, мойва. Конечно, такую калорийную пищу не стоит употреблять чрезмерно, но от кусочка сельди или скумбрии 2-3 раза в неделю отказываться не стоит. Наименее калориен тунец, который также содержит Омега-3.

И еще немного полезной информации: Омега-3 разрушается под воздействием высоких температур, поэтому полезно упо-

треблять рыбу в солевом виде, а не в жареном или запеченном!



Как бы ни убеждали нас вегетарианцы, что нужно отдавать

предпочтение растительным продуктам, но в этом случае лучше делать выбор в пользу продуктов животного происхождения.

Как видим, содержание омега-кислот в продуктах животного происхождения меньше, чем в растительных маслах, но зато усваиваются они полноценно!

Таблица «Содержание Омега-кислот в продуктах животного происхождения»

100 грамм продукта	Омега-3, в граммах	Омега-6, в граммах
Сливочное масло	1,4	2,2
Свиное сало	1	10
Говяжий жир	0,6	3,1
Лосось	2,6	0,18
Скумбрия	3,5	0,3
Сельдь	3,1	0,2

Поздравительная открытка

Теплые строки

Редакция газеты «Коре синмун» от всей души поздравляет с днем рождения члена Совета Национально-культурной автономии корейцев г. Уссурийска Ким Валентина Ченмановича.

Пусть в жизни будет все, что нужно:
Здоровье, мир, любовь и дружба.
Не отвернется пусть успех,
Удача любит больше всех.
Пусть счастье будет настоящим,
К мечте и радости манящим.
И много-много светлых лет
Без боли, горестей и бед!

Общество пожилых людей «Ноиндан» при Национально-культурной автономии корейцев Приморского края от всей души поздравляет с 80-летним юбилеем Шин Антонину Николаевну.

Желаем удачи во всем и всегда,
Здоровья на долгие годы,
Чтоб горя и бед и не знать никогда,
И в доме хорошей погоды.
Пусть только радость, тепло, доброта
Вас в жизни всегда окружают.
Мечты пусть сбываются ваши всегда,
А счастье вас не забывает!

Общество пожилых людей «Ноиндан» при Национально-культурной автономии корейцев Приморского края от всей души поздравляет с 70-летним юбилеем Ли Мариту Борисовну.

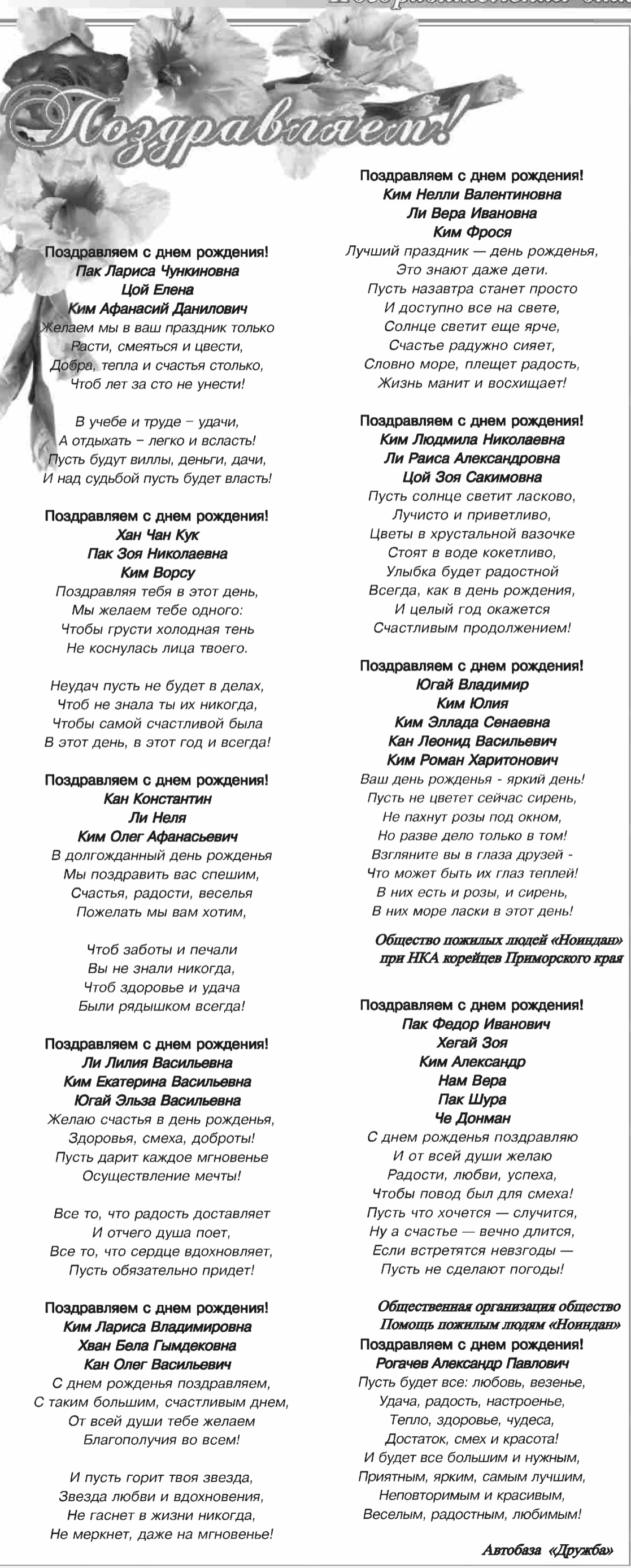
В прекрасный юбилей хотим Вам пожелать
Улыбок, никогда не унывать,
Хранить в душе источник чистоты,
Побольше видеть в мире красоты.
Здоровья Вам и радости в глазах —
Всего, о чем не скажешь в трех словах.
Гармонии, удачи, и уюта,
И счастья просто каждую минуту.

Общество пожилых людей «Ноиндан» при Национально-культурной автономии корейцев Приморского края от всей души поздравляет с 60-летним юбилеем Кан Светлану Николаевну.

С юбилеем поздравляем!
Радости мы Вам желаем,
Море жизненных побед,
Ангел пусть хранит от бед.
Мы желаем Вам удачи
И здоровья Вам в придачу.
Пусть царит всегда успех,
Жизнь пусть будет без помех!

Общество пожилых людей «Ноиндан» при Национально-культурной автономии корейцев Приморского края от всей души поздравляет с золотой свадьбой Цой Илью Николаевича и Ким Ирину.

Золотые у вас руки,
Сердце сделано из золота,
Золотые дети, внуки,
Золотая у вас дата.
Поздравляем вас сердечно
С этой свадьбой золотой.
Пусть продлится брак ваш вечно,
Душа будет молодой!



Поздравляем с днем рождения!
Пак Лариса Чункиновна
Цой Елена
Ким Афанасий Данилович
Желаем мы в ваш праздник только
Расти, смеяться и цвести,
Добра, тепла и счастья столько,
Чтоб лет за сто не унести!

В учебе и труде – удачи,
А отдыхать – легко и влать!
Пусть будут виллы, деньги, дачи,
И над судьбой пусть будет власть!

Поздравляем с днем рождения!
Хан Чан Кук
Пак Зоя Николаевна
Ким Ворсу
Поздравляя тебя в этот день,
Мы желаем тебе одного:
Чтобы грусти холодная тень
Не коснулась лица твоего.

Неудач пусть не будет в делах,
Чтоб не знала ты их никогда,
Чтобы самой счастливой была
В этот день, в этот год и всегда!

Поздравляем с днем рождения!
Кан Константин
Ли Неля
Ким Олег Афанасьевич
В долгожданный день рожденья
Мы поздравить вас спешим,
Счастья, радости, веселья
Пожелать мы вам хотим,

Чтоб заботы и печали
Вы не знали никогда,
Чтоб здоровье и удача
Были рядышком всегда!

Поздравляем с днем рождения!
Ли Лилия Васильевна
Ким Екатерина Васильевна
Югай Эльза Васильевна
Желаю счастья в день рожденья,
Здоровья, смеха, доброты!
Пусть дарит каждое мгновенье
Осуществление мечты!

Все то, что радость доставляет
И отчего душа поет,
Все то, что сердце вдохновляет,
Пусть обязательно придет!

Поздравляем с днем рождения!
Ким Лариса Владимировна
Хван Бела Гымдековна
Кан Олег Васильевич
С днем рожденья поздравляем,
С таким большим, счастливым днем,
От всей души тебе желаем
Благополучия во всем!

И пусть горит твоя звезда,
Звезда любви и вдохновения,
Не гаснет в жизни никогда,
Не меркнет, даже на мгновенье!

Поздравляем с днем рождения!
Ким Нелли Валентиновна
Ли Вера Ивановна
Ким Фрося

Лучший праздник — день рожденья,
Это знают даже дети.
Пусть назавтра станет просто
И доступно все на свете,
Солнце светит еще ярче,
Счастье радужно сияет,
Словно море, плещет радость,
Жизнь манит и восхищает!

Поздравляем с днем рождения!
Ким Людмила Николаевна
Ли Раиса Александровна
Цой Зоя Сакимовна

Пусть солнце светит ласково,
Лучисто и приветливо,
Цветы в хрустальной вазочке
Стоят в воде кокетливо,
Улыбка будет радостной
Всегда, как в день рождения,
И целый год окажется
Счастливым продолжением!

Поздравляем с днем рождения!
Югай Владимир
Ким Юлия

Ким Эллада Сенаевна
Кан Леонид Васильевич
Ким Роман Харитонович
Ваш день рожденья - яркий день!
Пусть не цветет сейчас сирень,
Не пахнут розы под окном,
Но разве дело только в том!
Взгляните вы в глаза друзей -
Что может быть их глаз теплей!
В них есть и розы, и сирень,
В них море ласки в этот день!

Общество пожилых людей «Ноиндан»
при НКА корейцев Приморского края

Поздравляем с днем рождения!
Пак Федор Иванович
Хегай Зоя
Ким Александр
Нам Вера
Пак Шура
Че Донман

С днем рожденья поздравляю
И от всей души желаю
Радости, любви, успеха,
Чтобы повод был для смеха!
Пусть что хочется — случится,
Ну а счастье — вечно длится,
Если встретятся невзгоды —
Пусть не сделают погоды!

Общественная организация общество
Помощь пожилым людям «Ноиндан»

Поздравляем с днем рождения!
Рогачев Александр Павлович
Пусть будет все: любовь, везенье,
Удача, радость, настроенье,
Тепло, здоровье, чудеса,
Достаток, смех и красота!
И будет все большим и нужным,
Приятным, ярким, самым лучшим,
Неповторимым и красивым,
Веселым, радостным, любимым!

Автобаза «Дружба»

Правила домашнего уюта



Уют — это не только набор ваших личных ощущений, но и особый порядок вещей. А точнее, их гармония. Александра Кононенко из сервиса заказа уборки Qlean поделится правилами, следуя которым можно превратить в симпатичное гнездышко даже комнату в малосемейке.

Света и воздуха много не бывает

Преображению квартиры поможет игра с освещением. Комната

может иметь сразу несколько светильников разного вида. К примеру, точечные лампы, торшеры, уютные бра разольют

в пространстве мягкий свет. Настенные бра внесут комфорт даже в такие темные места дома, как коридор. Легкость дыхания обеспечат комнатные растения. Разбить зеленый уголок можно на полу, подоконнике, полках. Интересно будут выглядеть растения с разными формами листьев. Растения сделают пространство спокойнее, хозяевам подарят радость. Но стоит помнить, что использование идеи с растениями в горшках подойдет только тем, кто



любит ухаживать за цветами.

Запахи

Запах — это едва ли не первое, что встречает вас у порога. Понятно, что воздух в доме должен быть свободным от всякой отжившей свое органики. Для этого нужно несколько раз в год чистить

вентиляционные решетки, трубы в ванной и ковры, а также чаще стирать шторы и пледы. И только сделав это, можно добавить дополнительные ароматы. Масла, свечи и саше — скучная классика.

Прелестные вещицы

О роли самодельных аксессуаров уже было сказано выше. Домашний интерьер получается наиболее комфортным при обращении к деревенскому стилю, для которого характерны handmade украшения. В этом стилевом направлении используется все, что выполнено руками человека, а не изготовлено на заводах. Корзины, плетеные половики, вышитые изображения, домотканые скатерти, посуда из глины, статуэтки, шкатулки, свечи, вазы — все это как нельзя лучше впишется в интерьер. Чем больше предметов сделано в доме своими руками, тем стильнее и приятнее выглядит жилище.

Колористика

На настроение человека значительно влияют цвета, которые его окружают. Оттенки красного и фиолетового не лучшим образом действуют на нервную систему, снижают уровень работоспособности. Самый лучший цвет — желтый. Он успокаивает нервы, положительно влияет на настроение. Увеличивают работоспособность голубой и зеленый. С помощью нужной расцветки можно визуально изменить пропорции помещения. Светлые цвета с холодным подтоном (нежно-голубые, зелено-ватобирюзовые) словно отдаляют стены. Теплые оттенки зрительно приближают стены. Для небольшого пространства лучшей идеи, чем окрасить его в светлые оттенки, не найти. Рисунок на обоях не менее важен. Чем он меньше, тем шире кажется пространство. Аккуратно стоит подходить к выбору обоев с полоска-

ми. Вертикальные полосы сделают комнаты выше, горизонтальные — существенно ниже.

Природные материалы

По мнению дизайнеров, большинство людей считают привлекательным тот дом, при декоре которого применялись естественные материалы. Многочисленные идеи обустройства жилища так или иначе связаны с использованием дерева, хлопка, натуральной шерсти или шелка, мешковины, кожи или горных пород. В этом отношении стиль кантри, который очень естественен. Именно поэтому многие, украшая свой дом, обращаются к теплым натуральным материалам, а не холодным, таким как стекло или металл. Эти и многие другие идеи помогут создать

уютной историей сейчас получить вполне реально.

- Следите, чтобы стили не спорили между собой. Набор из разных сфер дизайна интерьера создает ужасный дисбаланс, который ломает пространство и заставляет выглядеть его нелепым.

- Всегда следите за чистотой. Идеально прибранная комната всегда выглядит светлой, уютной, просторной. Даже воздух в ней кажется легче.

- Не оставляйте подоконники пустыми — пусть на них стоят цветы. И вообще не обязательно, чтобы они цвели круглый год. Даже зелень оживляет атмосферу и наполняет ее какой-то невероятной свежестью. Только не нужно поступать, как некоторые экономные и сообразительные хозяйки, сажающие растения в ненуж-



дому комфортный вид. Гости будут восхищаться необыкновенным уютом квартиры, а домочадцы узнают, что такое настоящий домашний очаг.

Тонкости уюта вашего дома

- Нельзя упускать из вида ни одной детали. Только гармоничное соотношение многих мелочей создает единую целостную картину, ощущение защищенности, безупречного вкуса и полного мира.

- Выбирайте теплые тона при ремонте комнат. Такие оттенки создают яркий солнечный день даже зимой или просто в пасмурную погоду. Холодные цвета подходят для общественных помещений, но не для домашнего очага.

- Добавляйте в дизайн больше текстиля. Красивые покрывала, объемные занавески, ковровые покрытия, маленькие тканевые подушечки, пуфы — все это вносит нотку спокойствия, расслабления и защищенности. Покупайте качественный товар. И пусть он стоит дорого, ведь деньги с плохой кре-

ные банки от майонеза, краски. Купите красивые кашпо, напольные горшки, даже если ради этого придется брать срочный займ.

- Обязательно должны присутствовать предметы, сделанные своими руками. Это вносит яркий штрих индивидуальности, непохожести, самобытности.

- Заведите питомца. Пусть это будет кошка, вальяжно развалившаяся на диване, или преданная собачонка. В таком доме будет гораздо уютнее. Кстати, замечено, что породистые животные значительно умнее дворняжек. Деньги с плохой кредитной историей можно потратить и на эти нужды.

- Постарайтесь не создавать конфликтных ситуаций. Стены помнят все ссоры.

Не забывайте о том, что дом — это своего рода живой организм, и он нуждается в постоянной заботе! Если что-то сломалось, порвалось, износилось, то обязательно здесь нужно исправлять несовершенство.

Подписывайтесь на «Коре синмун», каталог «Почта России»

Стоимость подписки на 6 месяцев составляет 231,66 руб.

МИНИСТЕРСТВО СВЯЗИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Ф СП - 1

Абонемент На газету журнал 3 1 5 7 0 (индекс издания)

Коре синмун
(наименование издания)

Количество комплектов

на 2019 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Куда (почтовый индекс) (адрес)

Кому

Линия отреза

Доставочная карточка 3 1 5 7 0 (индекс издания)

На газету журнал **Коре синмун** (наименование издания)

Стоимость	подписки	руб.	коп.	кол-во комплектов
	каталожная	руб.	коп.	
	переадресовки	руб.	коп.	

на 2019 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

почтовый индекс _____
код улицы _____
дом корпус квартира _____
Фамилия И.О. _____

Пхенсу (편수)

Ингредиенты
и их количество

Бульон: говядина (реберная часть) - 200 г, вода - 2 кг (10 стаканов), соевый соус чхончжан - 9г (0,5 ст.ложки), соль - 8 г (2 ч.ложки)

Пряности: лук 40 г, чеснок 20 г (4 головки)

Тесто для вареников: пшеничная мука - 190 г (2 стакана), соль - 2 г, вода 90 г.

Говяжий фарш (верхняя часть огузка) - 150 г, дубовые грибы шиитаке - 15 г (3 шт.)

Соус-заправка: соевый соус канчжан - 18г (1 ст.л.), сахар - 4г (1 ч.л.), измельченный зеленый лук - 4,5 г (1 ч.ложка), прокрученный чеснок - 2,8 г (0,5 ч.л.), молотый черный перец - 0,3 г (0,5 ч.л.), кунжутное семя - 2г (1 ч.л.), кунжутное масло - 4 г (1 ч.л.)

Кабачок - 150 г, соль.

Пророщенные бобы - 250 г, вода - 1 кг (5 стаканов), соль - 2 г (0,5 ч.л.)

Кедровые орехи - 10 г

те примерно 30 минут, затем добавьте пряности и варите еще 20 минут. Вытащите мясо, бульон остудите и процедите через марлю, добавьте по вкусу соевый соус чхончжан и соль - бульон готов.

2. В муку добавьте соль, налейте воду и замесите тесто (280 г), оберните влажной марлевой салфеткой и оставьте примерно на 30 минут.

3. Пророщенные бобы очистите от шелухи и хорошо промойте, кабачок хорошо помойте и нарежьте на пластики длиной 4 см, толщиной 0,2 см по кругу, затем соломкой толщиной 0,2 см, посолите и оставьте на 10 минут, чтобы выделился сок, после чего

см. Соус для заправки разделите на 2 части и заправьте каждый ингредиент в отдельности. Кедровые орехи очистите от кожуры и оботрите салфеткой.

5. Из яиц пожарьте яичный гарнир, из петрушки пожарьте лепешки чходэ и нарежьте ромбиками длиной 2 см.

6. Приготовьте соус чхончжан.

Способ
приготовления

1. В кастрюлю налейте

0,5 см. Разогрейте сковороду, налейте растительное масло, положите кабачок и обжаривайте на сильном огне в течение примерно 10 секунд.

2. Разогрейте сковороду, налейте растительное масло, положите мясо и дубовые грибы шиитаке. Переключите на средний огонь и обжаривайте каждый кусочек со всех сторон примерно 3 минуты.

3. Пророщенные бобы, кабачок, мясо и грибы шиитаке перемешайте - начинка для вареников пхенсу готова. Тесто раскатайте скалкой на лепешки толщиной 0,2 см и нарежьте на квадратики 7 на 7 см. В каждый квадратик положите начинку (13-15 г) и 2 кедровых орешка. Четыре уголка квадрата соедините в центре и аккуратно склейте в центре и по швам, чтобы получился вареник пхенсу квадратной формы.

4. Налейте воду в пароварку, поставьте на сильный огонь. Когда вода закипит (примерно через 9 минут) и начнет подниматься пар, постелите влажную марлю, выложите на нее вареники и пропаривайте в течение примерно 5 минут.

5. Выложите вареники пхенсу в чашку, налейте бульон, сверху выложите яичный гарнир и лепешки из петрушки и подавайте на стол вместе с соусом чхончжан.

Гороскоп на март

Овен

В марте Овны будут ясно видеть свою цель, стремиться к ней всеми силами, а еще они полны оптимизма и решительности, что очень удачно сочетается с умением предвидеть перспективы. Весна - любимое время многих из этих особей и его стоит использовать по максимуму. Вас ждут великие дела, к ним необходимо быть максимально готовым.

Телец

В марте ожидает жизненная удача тех из вас, кто активно искал пути к славе и признанию. С самого начала месяца некоторые столкнутся с недружелюбной атмосферой, но эти тучи постепенно рассеются, давая возможность Тельцу почувствовать себя любимчиком фортуны. Финансовых проблем в марте не ожидается.

Близнецы

Март начнется бурно и потребует огромной самоотдачи и напряжения. Но все же перспективы наилучшего развития событий на работе и личной жизни все-таки присутствуют. Близнецы смогут значительно укрепить свои прежние позиции, приобрести новую уверенность в себе, получить материальное вознаграждение за свою активную работу.

Рак

Придется плотно поработать, отсидеться и переждать не получится. Учитесь быстро принимать решения, чаще проявляйте инициативу, старайтесь начатые дела доводить до конца, в противном случае - успеха не видать. Всегда руководствуйте в профессиональных делах целесообразностью, не злоупотребляйте излишним копанием в информации.

Лев

В марте представители Льва получат возможность командовать парадом. За предыдущий период эти люди накопили большой опыт управления, чтобы придать своей работе необходимый темп, запустить ее чуть ли не в автоматическом режиме, оставляя себе время еще и для личной или общественной жизни.

Дева

Представителям этого зодиака стоит подготовиться к ярким переменам в жизни. Сейчас необходимо отдалиться от трудовых обязательств полностью. В будущем это может отразиться на карьерном росте, а в марте просто позволит получить приличный доход в виде повышения зарплаты или очень солидной премии.

Весы

Весы будут окружены всеобщим вниманием, авторитет укрепится, а уверенность в себе в разы возрастет. В это время вас ожидают приятные перемены, которые произойдут практически во всех сферах жизни. Оптимизм и отличное настроение сопутствуют вам. Будьте максималистами и не бойтесь ставить перед собой большие цели. Удача на вашей стороне и используйте ее по максимуму

Скорпион

Жизненная стратегия Скорпионов - «Вижу цель, не вижу препятствий, верю в себя» будет давать сбои. Дело в том, что Кабан любит решительных и амбициозных, но с настроенностью относится к самоуверенным и слишком упертым. Скорпионам впервые, пожалуй, потребуются помощь не только холодной логики, но и сердца.

Стрелец

В марте Стрельцу вообще захочется многое успеть и тут не обойтись без плана. Причем, его лучше составить по всем важным сферам жизни, это поможет избежать сильной вовлеченности в достижении цели лишь в одной из областей. Стрельцы ощутят нехватку знаний и, возможно, даже отправятся за еще одним образованием.

Козерог

Амбициозность и лидерские качества найдут новое применение. Причем хорошо везти Козерогам будет в нескольких сферах одновременно. И тут главное - «видеть берега», потому что иногда Козерогам будет казаться, что все это дается им не авансом, а благодаря счастливому покровительству звезд. Отчасти это так. Но не забывайте благодарить.

Водолей

Водолеи - прирожденные лидеры, но за суетой, текущими делами они часто забывают про это. В роли вдохновителя, организатора, консультанта, теоретика представитель этого знака незаменимы. Поэтому если он чувствуют в себе силы написать книгу, пойти преподавать, создать свой бизнес-курс - это не просто так. Пробуйте, делайте.

Рыбы

Если Рыбам в марте удастся побороть свою лень и страх, то они смогут свернуть горы. Успех станет вторым именем Рыб, если они будут проповедовать последовательность в делах. Не распыляясь по мелочам, а четко и последовательно идя к своей цели, Рыбы смогут перепрыгнуть через несколько ступенек на лестнице мечты. У представителей этого знака очень развита эмпатия.



(1 ст.ложка)

Вода для приготовления на пару - 10 стаканов.

Яйца - 1 шт., петрушка 15 г, пшеничная мука - 3,5 г., растительное масло - 6,5 г (1 ст.ложка)

Соус чхончжан: соевый соус канчжан - 18 г (1 ст.ложка), уксус - 15 г (1 ст.ложка), вода - 15 г (1 ст.ложка), молотые кедровые орехи - 3 г (0,5 ст.ложки)

Подготовка
ингредиентов

1. Мясо для бульона оботрите салфеткой, очистите и помойте пряности. В кастрюлю положите мясо и налейте воду, поставьте на сильный огонь, когда вода закипит (примерно через 10 минут), переключите на средний огонь и вари-

удалите марлей лишнюю жидкость.

4. Дубовые грибы шиитаке опустите в воду и оставьте вымачиваться на 1 час, отделите ножки от шляпок, оботрите салфеткой и нарежьте соломкой толщиной 0,2

воду и поставьте на сильный огонь. Когда вода закипит (примерно через 5 минут), добавьте пророщенные бобы и подсолите, поварите примерно 2 минуты, затем слейте воду и нарежьте бобы на кусочки длиной примерно

Food Story

Пхенсу представляют собой квадратные вареники, в которых начинка из говяжьего фарша и овощей выкладывается на тонкое пельменное тесто и заворачивается в форме прямоугольников.

Они традиционно считаются летним блюдом и подаются на стол охлажденными либо с холодным бульоном «чангук», в который они обмакиваются перед употреблением.

Название «пхенсу» произошло от формы и вида вареников, которые находятся на поверхности бульона. Обычно вареники «манду» готовятся с самой разнообразной начинкой, но, как правило, зимой наиболее популярными варениками являются манду с мясным фаршем, а летом - вареники кюсан, с овощной начинкой.



Птица Чжаогу

Жила когда-то на свете злая-презлая старуха. Были у нее сын да дочь-невеста. Женился сын, вскорости после женитьбы за Великую стену в восточные края ушел, и начала старуха всячески над невесткой измываться. Только дочку свою лелеяла да любила.

Скажет, бывало, старуха:

— Съешь-ка, доченька, еще белых лепешек, супу отведай, он из мелкого пшена сварен!

А дочка нет-нет да и сунет невестке несколько белых лепешек. Уставится старуха зло на невестку и ворчит:

— Ну и ешь ты, ну и пьешь! Да на тебя лепешек из отрубей и то не напасешься!

Ни еды хорошей, ни одежды не давала свекровь бедной невестке, только била ее да бранила с утра до вечера.

В тот год развела старуха видимо-невидимо шелковичных червей. Посмотришь — глазом всех не окинешь, считать станешь — не сочтешь. Каждый день до свету старуха невестку в горы гонит собирать тутовый лист. Собирает она день, собирает другая, солнце высоко, до вечера далеко, с тутовых деревьев почти все листья оборваны, того и гляди голыми останутся. А шелкопряды все крупнее, все жирнее делаются. В четвертом месяце стали светлеть личинки шелкопрядов. Набросаешь листьев, только и слышно, как они шуршат: шала, ша-ла; оглянуться не успеешь — ни одного листочка нет, все подчистую личинки съели. Еще набросаешь — ша-ла, ша-ла, и опять ни листочка нет.

Собралась невестка в горы за листьями, а свекровь в нее пальцем ткнула да как закричит:

— Невестка в хозяйстве все равно что лошадь. Захочу — верхом на ней ездить буду. Захочу — побыю. Попробуй только вернись без тутовых листьев! Плеткой тебя отхлестаю, палку об тебя обломаю, три дня есть не дам, пять дней спать не велю!

Посмотрела зло старуха невестке вслед, обернулась, видит — родная дочка шелкопрядов с земли поднимает. Взяла старуху жалость, ну, прямо мочи нет, и говорит она:

— Славная ты моя доченька! Отдохни! Ворочается невестка, все делает. Может, попить тебе хочется? Или поесть? Я супу в котле припасла, на котел белую лепешку положила.

А дочка у старухи, надобно сказать, была писаной красавицей, да и нравом на мать ничуть не похожа, жаль ей жену старшего брата. Услыхала она материнского слова, обернулась и говорит:

— Чем же я лучше невестки, чтоб работу ей оставлять?

Услыхала старуха, что дочка ей перечит, замахнулась — да не ударила, рот открыла — да не обругала: жаль ей дочь родную. Махнула с досады рукой и ушла.

А невестка между тем до гор добралась, стала тутовый лист искать. Солнце жаркое, горы крутые, пока с Южной горы вскарабкалась на Восточную, с Восточной на Северную, полдень настал, а в корзине у нее всего-навсего горсточка листьев. Притомилась бедная женщина, села у дороги и плачет.

А старухина дочь подняла шелкопрядов, корму им подбросила, сама все думает: «Как-то там невестушка в горах, нарвала листьев, или с пустыми руками воротится? Всегда-то я о ней пекусь, а сегодня сердце так и колотится, так и прыгает, изголодалась она там в горах, бедная!» Подумала так девушка, взяла белую лепешку, которую ей мать припасла, в кастрюлю супу налила, из мелкого пшена сваренного, потихоньку в горы отправилась. Вдруг видит — сидит невестушка у дороги и горько плачет. Схватила она ее за руку и говорит:

— Не плачь, невестушка! Я тебе лепешку принесла, из белой муки испеченную, супу, из мелкого пшена сваренного. Утоли ты свой голод да жажду!

Отвечает ей невестка, слезами горькими обливается!

— Жажда меня замучает — я ключевой воды напьюсь, голод одолеет — горьких трав поем.

Опять спрашивает ее девушка:

— Что ты пригорюнилась, невестушка, не

таишь от меня, Расскажи обо всем, я ведь знаю твое сердце!

Отвечает ей невестка, слезами горькими обливается:

— Я, сестрица, всю Южную гору исходила, всю Северную гору вдоль и поперек прошла, всего



несколько тутовых листьевев нашла. Только дубовых много попадает. Не знаю, как твоей матери на глаза покажусь!

Причесала девушка невестке волосы, вытерла ей слезы и говорит:

— Не бойся, невестушка, съешь лепешку, супу попей, и пойдем мы с тобой вместе тутовый лист собирать.

Насилу уговорила девушка невестку кусочек лепешки съесть да супу немного выпить. И отправились они вдвоем тутовые листья искать.

Идут, разговор меж собой ведут, то в глубокое ущелье забредут, то на самую вершину горы заберутся. Все горы обошли, все хребты облазили, одни дубы попадают, тутов совсем не видать. Смотрит невестка — вот солнце за горы спрячется, и говорит сквозь слезы:

— Скоро стемнеет, сестрица. Волки из логова выйдут, тигры пещеры покинут. Воротись-ка ты, милая сестрица, домой поскорее!

А та ей в ответ:

— Скоро стемнеет, невестушка! Волки из логова выйдут, тигры пещеры покинут, давай, милая невестушка, вместе домой воротимся!

Посмотрела невестка на пустую корзинку и говорит:

— Я, сестрица, еще подожду малость. Может, сжалится надо мной горный дух и превратит дубовые листья в тутовые.

Отвечает ей девушка:

— И я, невестушка, с тобой подожду. Может, надо мной сжалится дух горный и превратит дубовые листья в тутовые.

Взялись они за руки, прижались тесно друг к другу, стали с горы спускаться. До горного родника дошли, еще одну

нялась она девушку угорваривать, чтоб домой воротилась. А та и слушать не хочет. Заплакала невестка. Девушку тоже тревога одолела: луна взошла, а у невестки в корзинке совсем пусто. Тут задул-засвистел южный ветер: у-у. Зазвенела вода в ущелье: диндан. Подняла девушка голову и крикнула:

— Князь гор! Князь гор! Преврати дубовые листья в тутовые, я тогда за тебя замуж пойду!

Только она умолкла, зашелестели листья на дубах. Выпрямилась девушка и во второй раз крикнула:

— Князь гор! Князь гор! Преврати дубовые листья в тутовые, я тогда за тебя замуж пойду!

Только она умолкла, заколыхались, заметались ветви на дубах. И в третий раз крикнула девушка:

— Князь гор! Князь гор! Преврати дубовые листья в тутовые, я тогда за тебя замуж пойду!

Только она умолкла, налетел на равнину ураган, небо и землю черной пеленой окутал, шумит все вокруг, гудит. Вдруг ветер стих, луна из-за туч выплыла. А на месте дубов сплось туть стоят.

Смотрят девушка да невестка на диво дивное, не нарадуются. Руками взмахнули и принялись листья рвать. Листья зеленые, ну прямо изумруд, каждый величиной с ладонь будет. Только начали собирать, а уж корзинка доверху полна. Подняли они ее вдвоем и стали спускаться с горы.

А старуха дома мечется, не знает, куда дочь подевалась. И уж так обрадовалась, когда чадо свое увидела, будто клад бесценный нашла. А невестку увидела — показалось старухе, будто гвоздь ей прямехонько в глаз воткнули. На тутовые листья не глядит, знай ругается, зачем ее дочь с собой в горы увела. И в наказание не велела невестке спать ложиться, велела всю ночь шелкопрядов червей стеречь.

На другой день невестка опять пошла в горы за листьями, а девушка ей туда лепешку из белой муки отнесла. На горах, на хребтах ни одного дуба не видно, везде туть растут. Вскорости червя-

ки нитку выплевывать стали, начали коконы из нее плести.

И вот однажды, когда невестка со старухиной дочкой дома сидели, коконы разматывали, приплыли с северо-запада черные тучи, а за ними вслед черный вихрь прилетел, одним концом в самое небо уперся, другим — по земле мести стал. Деревья раскачивает, с корнем из земли вырывает, крыши с домов уносит. Девушка и охнуть не успела, как вихрь закружил ее и с собой умчал. Заметалась невестка, даже заплакала. Бросилась вслед черному вихрю, а он ей под ноги деревья да ветки бросает, чтоб всю ее ищарапали, песок да камни кидает, чтоб руки ей изранили. А она все бежит. Упадет, встанет на ноги, снова бежит. Себя не помнит, вихрь догоняет, кричит:

— Князь гор, отдай мою сестрицу!

Умчался черный вихрь в горы, невестка — за ним. Здесь горемычной туть глаза застили, и не заметила она, куда черный вихрь вдруг исчез. Ищет она на Передней горе, бредет по Западной горе, толстые крепкие подошвы протерла. Ищет день, ищет ночь, колючий терновник платье ей в ключья изорвал. Ищет, ищет, никак не найдет свою сестричку. Даже на след ее напасть не может.

Прошла весна, миновало лето, осень пришла. Каждая травинка в горах знала, что бедная женщина свою сестрицу ищет, и под ноги ей стелилась, чтоб мягче было ходить. Знала про это и каждая яблоня в горах и протягивала бедной женщине свои ветки со спелыми плодами. И все птицы про это знали. И решили они от холодов ее спасти. Выщипали они у себя пух, вырвали перья и бросили их невестке. Закружились пух и перья снежинками, прикрыли бедную женщину.

На другой день подул северный ветер, и обернулась невестка красивой птичкой, на теле у нее пух и перья выросли. Летает она и кричит.

Сколько месяцев прошло, сколько лет миновало, а она все летает и кричит. Жалко людям птичку, и прозвали они ее Чжаогу — ищущую сестру!